
Skumbehandling av vener (skumskleroterapi)

Före åtgärden

- Kontakta blodkärlskirurgiska polikliniken, om du blivit sjuk eller det har inletts en antibiotikakur för dig.
- Det är fråga om en poliklinisk åtgärd som inte kräver någon särskild förberedelse. Före åtgärden kan du äta och dricka normalt. Om du så vill kan du köra med egen bil till åtgärden.
- Ta med dig kompressionsstrumpan du köpt när du kommer för åtgärden.
- Det är bra att boka cirka 45 minuter tid för besöket.

Åtgärden

Det injiceras ett medicinskt skum i de åderbråck som ska behandlas via nålsticken. Injiceringen av skummet orsakar ingen smärta så det finns inget behov av separat bedövning. Skummet orsakar en irritationsreaktion i åderbråcken, som leder till att åderbråcken blockeras och så småningom försvinner. Stickställena täcks med plåster och en kompressionsstrumpa kläs på extremiteten, och sedan instrueras du att gå runt i poliklinikens utrymmen i cirka 15 minuter. Sjukskötaren kontrollerar ditt tillstånd innan din utskrivning.

Hemma efter åtgärden

- Du kan ta bort plåstren dagen efter åtgärden.
- Ha på dig kompressionsstrumpan 2 dygn i sträck efter åtgärden och sedan under dagtid i 5 dygn, dvs. totalt i en vecka. Du kan klä av dig strumpan innan du duschar.
- Du får gå normalt, och i synnerhet under de första två dygnen rekommenderas det att du tar promenader eller går inomhus, att du undviker att vara stilla en längre tid och att du tidvis rör på vristen medan du sitter. Att gå och att röra på vristen aktiverar vadmuskulerna genom att pumpa de djupa venerna, och således minskar risken för djup ventrombos (blodpropp) anknuten till åtgärden. Du kan dock sova som vanligt under nätterna.
- Du kan utöva fysisk aktivitet på motionsnivå enligt eget övervägande och tillstånd.
- Du kan behandla smärtan med kylbandage/kall kompress och receptfria smärtstillande mediciner.
- I samband med åtgärden ordineras sjukledighet i 1–2 dagar.
- Det rekommenderas att du inte flyger i fyra veckor efter åtgärden.

De behandlade kärlen kan först kännas som fasta, ömmande stråk under huden, och huden kring dem kan vara röd. Det här är fullständigt normalt, och ömheten och rodnaden börjar i allmänhet lätta inom några veckor. Kärlens fasthet försvinner inom några månader. Huden vid de behandlade kärlen kan mörkna lokalt. Det kan ta många månader innan de mörkare ställena har blivit ljusare, och mörkare ställen kan bestå på huden, vilket är ofarligt.

Vid problemsituationer kan du kontakta enheten där åtgärden gjordes, och under jourtid samjouren. Risken för djup ventrombos (blodpropp) efter åtgärden är liten, men du ska hålla en eventuell trombos i minnet, om det efter åtgärden gör orimligt ont i extremiteten eller den sväller upp.