

Stödbandsoperation vid urininkontinens

Du har fått tid till Kvinnokliniken för en stödbandsoperation med avsikt att förbättra ansträngningsinkontinensbesvären. Operationen görs som en dagkirurgisk åtgärd.

Före operationen

Förberedelserna för operationen börjar redan hemma. Läs mera om detta: [Förberedelser inför en gynekologisk operation](#). Kom till sjukhuset enligt kallelsen på operationsdagens morgon.

Stödbandsoperation

Operationen görs med **lokalbedövning**, du får vid behov smärtstillande medicin även intravenöst. Vid operationen sätts in ett tunt nätband som stöd för urinröret, den förs in via centimeterlånga snitt. Två av snitten görs i nedre delen av buken över blygdbenet eller i ljumsken och ett tredje snitt via slidan under urinröret. Såren tillsluts med resorberbara suturer.

Efter operationen

Till operationen hör alltid behövlig smärtstillande medicinering, som vid behov fortsätter på bäddavdelningen. Ungefär tre timmar efter operationen blir du uppmanad att gå på toaletten och urinera. Efter urineringen kontrolleras den mängd urin som blivit kvar i blåsan genom engångskatetrisering eller med hjälp av ultraljud.

Du får gå hem när urineringen lyckas och du annars mår bra. Sjukledigheten är 5–7 dygn.

Efter operationen hemma

Det är normalt att urineringen blir långsammare efter operationen. Att tömma blåsan kräver att man sitter lugnt, byter ställning och slappnar av. Spänner man sig blir urineringen svårare, då nätbandet kan strama till sig.

Bandagen på snitten får tas bort ett dygn efter operationen. Som vård räcker att man duschar med vatten och torkar ordentligt genom att klappa lätt. Vi rekommenderar, att du tvättar underlivet efter varje toalettbesök. **På grund av infektionsrisken** skall du undvika under 2 veckor efter operationen simning/bad, användning av tamponger och menskopp samt samlag.

Urininkontinens är ett besvär, som kan återkomma under åren, varför vi rekommenderar att du **fortsätter med bäckenbottenträning** som förebyggande åtgärd. Du kan börja gymnastisera och träna, återgå till tidigare sportträningar en månad efter operationen. Motion är ett bra sätt att kontrollera viktökning, som i sin tur ökar risken för återkomsten av urininkontinensbesvär.

Eventuella problem

Kontakta din vårdenhhet om du under sjukledigheten får återkommande feber över 37,5 eller får urineringsproblem (urinering avbryts, du behöver kissa ofta, får sveda).