

Starroperation

Före operationen

- Duscha och tvätta håret på morgonen eller kvällen innan.
- Använd inte smink (infektionsrisk) eller parfym på operationsdagen.
- Du kan äta normalt och ta dina mediciner och ev. ögontrycksdroppar. Vätskeutdrivande mediciner lönar det sig att ta först efter operationen.
- Ta med dina dagmediciner till sjukhuset (också insulin och astmamediciner, om du använder).
- Om du använder kontaktlinser, avstå från användningen i 1 vecka före operationen.
- Om dina ögon varas eller du har andra tecken på infektion (t.ex. herpesblåsor, antibiotikabehandling, tandbehandling), kontakta sjukhuset före operationen **vardagar kl 13.30–14.30, telefon 02 313 1568**.

Operationsdagen

- Reservera 2-4 timmar för besöket.
- I starroperationen ersätts den grumliga linsen med en konstgjord lins. Operationen utförs i lokalbedövning. Du är alltså vaken under operationen, men vid behov får du lugnande medicin.
- Efter operationen följer skötaren med hur du mår och ger hemvårdsinstruktioner.
- **Observera att det är förbjudet att köra bil på operationsdagen!**

Vård av det opererade ögat

- **Ögondroppar används vanligtvis 4 veckor efter operationen.** Receptet får du på operationsdagen. Ta kontakt med ditt hemsjukvårdsdistrikt, om du behöver hjälp med droppandet.
- Då du droppar ögondropparna bör du hålla flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket och luta huvudet bakåt för att underlätta droppandet. Rengör det opererade ögats ögonlock dagligen under 1 veckas tid. Rengör med bomull fuktat med rent vatten. Blunda och torka lätt från ögonvrån mot näsan).
- Du får duscha, men undvik att det kommer vatten i ögat. Vi rekommenderar att du inte tvättar håret under 1 vecka efter operationen.
- Skydda ögat med skölden, som du får från sjukhuset, när du sover under den första veckan efter operationen. På dagen behöver ögat inte skyddas.
- Tandläkarbesök eller massage rekommenderas först efter 1 vecka.
- Undvik fysisk ansträngning och träning samt bastubad och simning under 2 veckors tid.

- Undvik användning av ögonsmink och gnugga eller tryck inte på ögat under 2 veckors tid.
- Efter operationen är du oftast sjukskriven i ca 2 veckor.

Efter starroperationen

Synen är inte nödvändigtvis helt klar genast efter operationen, men klarnar under de närmaste dagarna. Du får titta på TV, läsa och vistas utomhus som vanligt. För att få köra bil krävs det att ögat har återhämtat sig efter operationen och att synen uppfyller körhälsokriterierna. För att dessa ska uppfyllas kan det behövas nya glasögon.

Vi rekommenderar efterkontroll hos privat ögonläkare 1-2 månader efter operationen. Under detta besök ordinerar också nya glasögon vid behov. Ögats brytningsförmåga ändrar i och med operationen och detta inverkar på glasögonstyrkan.

Glasögonordination hör inte till den offentliga hälso- och sjukvårdens skyldigheter. En optiker får inte heller göra glasögonordination för ett opererat öga. (TEO Dnro 5008/13/2007).

Risker och tilläggsinformation

Alla ingrepp och operationer medför också risker. De är ändå sällsynta. Vissa bakgrundsfaktorer höjer riskerna, men dessa beaktas i förväg.

Ibland kan operationen dra ut på tiden eller problem uppstå som kräver fler än en operation. Oftast uppnås ändå en bättre synskärpa än innan operationen.

Ifall du vill läsa mer om gråstarr och operation av gråstarr, hittar du bra och tillförlitlig information på adressen <https://www.kaypahoito.sv/khp00051>

Symptom efter operationen

En liten känsla av skröp i ögat, att ögat rinner och är rött är vanliga symptom efter operationen. För att lindra dessa besvär rekommenderar vi fuktgivande ögondroppar, som finns att köpa receptfritt på apoteket.

Den konstgjorda linsen kan i början orsaka blinkade ljus eller så kan det i synfältet synas en mörk båge eller cirkel. Med tiden försvinner dessa besvär.

Ta kontakt med ögonpolikliniken, telefon 02 313 1520, om det uppstår kraftig smärta i det opererade ögat, synen försämras eller blir suddig, något område av synfältet försvinner helt eller ett blinkande ljus syns också då ögonen är slutna

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.