

Stoppa droppsmitta!

Hosta och nys på rätt sätt

- inte mot din granne



Täck din mun och näsa vid
hosta eller nysning

eller

om du inte har en pappersnäsduk
hosta mot din ärm.



När du hostar eller nyser använd
handsprit eller
tvätta händerna



handsprit



handtvätt

