

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## SUTURERAT SÅR (PLASTIK- OCH ALLMÄNKIRURGI)

### Sårvård

Håll såret täckt och torrt 24h efter operationen. **Efter det kan du ta borta förband, duscha normalt och såret får bli vått.** Torka såret försiktigt, med klappande rörelser, gnid inte såret. Ny förbanden är inte behov om såret utsöndrar inte sekret.

Om såret utsöndrar sekret, skydda såret med en kompress eller ett förband. Kompresser och förband kan du köpa från apoteket. Byt våta och smutsiga förband. **Kom ihåg att tvätta händerna före och efter!**

Om såret finns på estetiskt märkbart område, kan du använda sårtejp för att stöda såret. Långvarig sårtejpning (2-4 veckor) kan minska förekomsten av ärrbildning och vara till fördel på slutresultatet av ärrets form. Byt smutsig tejp och tejp som håller på att lossna till rena. Sårtejp kan du köpa från apoteket. För att förhindra att såren blir fuktiga är det viktigt att byta tejpen **en gång/vecka.**

Undvik rörelser som orsakar tånjning, svettning och tryck mot såret under sårhäkningsperioden.

### **Kontakta din hälsostation/arbetsplatshälsovård/sjukhuset, om det förekommer symptom på infektion:**

- varig avsöndring från såret
- sårområdet rodnar/hettar/sväller/tillkommande värk
- du har feber

### Stygnen

Om operationssåret har stygn som skall tas bort, sker detta på din hälsostation eller arbetsplatshälsovården. Stygnborttagningen är: \_\_\_\_\_ Du skall själv boka tid för stygnborttagningen.

Om stygnen är resorberbara, så behöver de inte tas bort.

Bastu och karbad är tillåtet **ett dygn efter stygnborttagningen.** Om stygnen är **resorberbara, är detta tillåtet 2 veckor efter operationen.** Vi rekommenderar att simning är tillåtet efter 3 veckor.

### Sårsmärta

Du kan använda receptfria smärtstillande, eller mediciner kirurgen ordinerar, för eventuell smärta kring operationsområdet.

ÅUCS Vårdavdelningen för Plastik- och allmänkirurgi, tel. **02 313 1215**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.