

## **Sympatisk hudreaktion (SSR)**

### **Syftet med undersökningen**

Med undersökningen utreder man funktionen i det autonoma nervsystemet, d.v.s. den del av nervsystemet som inte kontrolleras av viljan.

### **Förberedelser**

- Klä dig så att benen och armarna är varma då du kommer för undersökning och lätt kan få vristerna och fötterna bara.
- Undvik att smörja in huden på undersökningdagen, eftersom överflödigt fett på huden försvårar undersökningen.
- Före undersökningen kan du ta mediciner som du använder regelbundet och äta normalt.

### **Undersökningens förlopp**

Undersökningen räcker ungefär en halv timme. Du ligger i en säng under undersökningen. Självhäftande elektroder fästs på huden på armarna och benen. Med hjälp av elektroderna mäter man hur hudens svettkörtlar reagerar på olika retningar. Som en reaktion på yttre retningar ändrar svettningen och den här responsen förmedlas via sinnesorganen och det autonoma nervsystemet. Som retningar kan man använda till exempel små elektriska impulser i handleden eller en kort ljudimpuls.

### **Efter undersökningen**

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi ger ett utlåtande om undersökningen. Den remitterande polikliniken eller avdelningen berättar om undersökningens resultat och om eventuella fortsatta åtgärder.