

Tömning av tarmen med Moviprep®

Tjocktarmen skall tömmas före åtgärden med tömningsmedlet.

- Köp Providextra® – drycken och Moviprep® – tömningsmedlet från apoteket.
- Följ tidtabellen i denna anvisning vid tömningen, inte anvisningen som följer med förpackningen.

Dagen före åtgärden – Äta och dricka

- Avnjut endast drycker, till exempel saftsoppa eller saft (utan fruktkött eller frön), kött- eller grönsaksbuljong, te eller kaffe, mjölk, läskedrycker eller vatten. Vid behov kan du använda energirika näringsdrycker som kan köpas på apoteket.
- Drick rikligt med drycker som nämnts ovan (åtminstone 3-5 liter) utöver tömningsmedlet. Endast vatten räcker inte.
- Dagen före åtgärden får du inte äta fast föda.

Dagen före åtgärden – Användning av tömningsmedlet

- Påbörja drickandet av tömningsmedlet dagen innan operationen klockan 8 och andra dosen ungefär klockan 14.
- Förbered lösningen: Öppna plastförpackningen. Töm dospåse A och B i en tom kanna. Tillägg 1 liter ljummet vatten. Blanda lösningen tills pulvret har upplösts till en klar vätska (circa 5 min).
- Drick lösningen inom 1-2 timmar.
- Tömningsmedlet är behagligare att dricka svalt. För att förbättra smaken kan du tillsätta vätska som förbättrar smaken eller suga på en pastill medan du dricker.
- Det är individuellt hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast om 1-3 timmar.
- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen.
- Tömningsmedlet kan orsaka illamående, uppkastningar eller magont. Om så händer, drick tömningsmedlet i lugnare takt.

På dagen för åtgärden och föregående kväll klockan 24

- Drick eller ät ingenting från och med klockan 24 föregående kväll före åtgärden
- Drick endast ProvidXtra® – drycken klockan 6 den morgon du kommer till sjukhuset.
- Drick inte någonting annat.