

## **Tömning av tarmen med Picoprep®**

### **Tjocktarmen skall tömmas före åtgärden med tömningsmedlet.**

- Köp ProvidXtra – drycken och Picoprep – tömningsmedlet från apoteket.
- Följ tidtabellen i denna anvisning vid tömningen, inte anvisningen som följer med förpackningen.

### **Dagen före åtgärden – Äta och dricka**

- Avnjut endast drycker, t.ex. saftsoppa eller saft (utan fruktkött eller frön), kött- eller grönsaksbuljong, té eller kaffe, mjölk, läskedrycker eller vatten. Vid behov kan du använda energirika näringsdrycker som kan köpas på apoteket.
- Drick minst fyra liter klara vätskor dagen före åtgärden.
- Dagen före åtgärden efter kl 14 får du inte äta fast föda.

### **Dagen före åtgärden – Användning av tömningsmedlet**

- Påbörja drickandet av Picoprep - tömningsmedlet dagen före åtgärden kl 14 och andra dosen kl 20 (ca 6 timmar mellan doserna).
- Förbered lösningen: Töm en dospåse i ett glas (ca 150 ml) kallt vatten. Blanda lösningen tills pulvret har upplösts (ca 2-3 min).
- Håll 30 min paus efter att du druckit tömningsmedlet innan du påbörjar drickandet av klara vätskor.
- Det är individuellt hur snabbt tömningsmedlet börjar verka, oftast om 2-4 timmar.
- Att röra på sig främjar tömningen av tarmen
- Tömningsmedlet kan orsaka illamående, uppkastningar eller magont. Om så händer, drick tömningsmedlet i lugnare takt.

### **På dagen för åtgärden och föregående kväll kl 24**

- Drick eller ät ingenting fr.o.m. kl 24 föregående kväll före åtgärden
- Drick endast ProvidXtra – drycken kl 6 den morgon du kommer till sjukhuset.
- Drick inte någonting annat.