

TT Datortomografi av tjocktarmen, Moviprep tömningsanvisning

Med en datortomografiapparat görs tvärsnitts-, det vill säga skiktavbildningar där bilden uppstår med hjälp av röntgenstrålar. På grund av detta passar undersökningen inte för gravida.

Hur förbereder du dig för undersökningen?

Om läkaren anser att det är nödvändigt att kolla njurfunktionen före undersökningen, ordinerar läkaren blodprov. Metformin-medicinering behöver inte sättas på paus före undersökningen.

Om du är gravid eller misstänker att vara det eller är allergisk mot kontrastmedel eller Moviprep-lösning, ber vi dig informera om detta till den remitterande läkaren och kontakta röntgenheten som utför undersökningen, redan före undersökningsdagen.

Om du tidigare har fått en lindrig reaktion (till exempel utslag) av kontrastmedel som innehåller jod, kan undersökningen med kontrastmedel oftast ändå göras under kortisonmedicinering. Efter en stark reaktion av kontrastmedel görs undersökningen utan kontrastmedel.

Undersökningen förutsätter en *lätt kost* och *tarmtömning*.

- För tarmtömningen används Moviprep-lösning som kan köpas på apoteket utan recept.
- Under tömningen med Moviprep kan läkemedlens absorption från mag- och tarmkanalen försämrans eller förhindras totalt. Effekten på p-piller, epilepsimediciner, diabetesmediciner och antibiotika kan försämrans.

Två dygn före undersökningen

- Byt till fiberfattig kost. Måltiden kan bestå av 100 gram fisk eller kyckling med ris eller pasta. Dessutom är till exempel köttbuljong, saftsoppor, ljust bröd, skorpor också lämpliga
- Drick minst 2,5 liter vätskor/dygn. Dagens energimängd kan förhöjas med näringstillskott som kan köpas på apoteket (till exempel Nutridrink®, Medadrink standard®, Addera®, fiberfri Dietta-teho®) 1-3 burkar per dygn.
- På grund av fiber skall du undvika bland annat kål, apelsin, grönsaker, fullkornsprodukter och produkter som innehåller frön.

Dagen före undersökningen

- Du får inte alls äta fast föda. Bara klara vätskor är tillåtna. Klara vätskor är vatten, klara soppor, köttbuljong, saft (som inte innehåller fruktkött), te, kaffe (utan mjölk) samt klara läskedrycker, så som Sprite.
- **Klockan 7:** Drick minst ett stort glas (240 milliliter) klar vätska. Töm en Moviprep dospåse A och en Moviprep dospåse B i en tom kanna. Tillsätt 1 liter ljummet vatten. Blanda lösningen tills pulvret är helt upplöst.

Drick Moviprep-lösningen inom 1-2 timmar. Efter detta drick dessutom minst ett stort glas (240 milliliter) kallt vatten och andra klara vätskor så mycket du vill.

- **Klockan 13:** Drick minst 3-4 stora glas (tillsammans ca 1 liter) klara vätskor.
- **Klockan 19:** Drick minst ett stort glas (240 milliliter) klar vätska. Töm en Moviprep dospåse A och en Moviprep dospåse B i en tom kanna. Tillsätt 1 liter ljummet vatten. Blanda lösningen tills pulvret är helt upplöst.

Drick Moviprep-lösningen inom 1-2 timmar. Efter detta drick dessutom minst ett stort glas (240 milliliter) kallt vatten och andra klara vätskor så mycket du vill.

På undersökningdagen

- Ät inte.
- 1-2 glas vatten, saft, te, svart kaffe och klara läskedrycker får man dricka. Drycker som innehåller fruktkött eller frön får man inte dricka.
- Av läkare ordinerade mediciner, förutom diabetesmediciner, får du ta normalt.
- Om du har tablettbehandlad diabetes, ta dessa mediciner först efter undersökningen.
- Om du har insulinbehandlad diabetes, minskas insulindosen före undersökningen. Den remitterande enheten ger instruktioner för minskningen.

Hur går undersökningen till?

Före den egentliga avbildningen förs en slang, tjock som ett lillfinger, in i ändtarmen och tarmen fylls med koldioxid. Man har hörsel- och synkontakt med dig under hela undersökningen. Under undersökningen får du andningsinstruktioner och undersökningsbordet rör sig under avbildningen. Det är viktigt att du är stilla medan undersökningen pågår.

Vid behov används tarmavslappande medicin för att minska tarmrörelsen och förminska eventuell smärta. Medicinen ges intravenöst.

Vid undersökningen kan man också ge kontrastmedel intravenöst. I vanliga fall fås inga biverkningar av kontrastmedlet. Om du trots allt efter undersökningen märker någonting onormalt i ditt tillstånd, kan du ta kontakt med undersökningsenheten eller en jourhavande läkare.

Undersökningen tar ca 30 minuter. Under undersökningen tar man bildserier från det område som skall undersökas. Analyseringen av bilderna pågår även efter undersökningen.

Efter undersökningen

Efter att inverkan av den tarmförlamande medicinen, som användes vid undersökningen, har upphört skall du iaktta möjligheten att gå på toaletten. Undersökningen förutsätter ingen uppföljning på sjukhuset. Den remitterande enheten informerar om undersökningsresultaten.