

Tarmvred

Tarmvred innebär att tarmen inte fungerar samt oftast att man kastar upp och har magont. Smärtan börjar ofta mildare och vartefter blir den värre. Smärtan kommer först i intervaller och är senare kontinuerlig. Orsakerna till tarmvred är många. Allmänt förekommande orsaker är sammanväxningar runt tarmen efter tidigare operationer, tumör i matsmältningskanalen, inklämt bråck, en tarmslinga som vridit sig själv kring sig själv och förträngning i tarmen (striktur) orsakad av en inflammation.

Vård

Tarmvred konstateras ofta genom röntgen. Efter konstaterande av tarmvred påbörjas dropp för att ersätta vätskeförluster och man lägger in en näsmagslang. Tarmvred kan gå över av sig själv, då behövs ingen operation. Man får inte äta eller dricka före tarmvredet har gått över och man kan vänta flera dagar på att tarmvredet går över. Att röra på sig kan främja upplösningen av tarmvredet. Ifall det behöver göras en operation, opereras orsaken till tarmvredet bort och vid behov görs även andra ingrepp.

Kost

- Ät små portioner lättsmält mat i några veckor.
- Drick tillräckligt med vatten.

Motion

- Att motionera ute och lätt träning främjar återhämtningen.

Kontakta den vårdande enheten eller jouren ifall det uppstår problem.