

Till TOS-patienten före operationsvård

Du har konstaterats med Thoracic outlet -syndrom, ett trångt område mellan ditt översta revben och nyckelben.

Före operationen

Kirurgen och anestesiläkaren diskuterar med dig om den kommande operationen. Sjukskötaren intervjuar dig. I samband med intervjun har du möjlighet att diskutera om saker du funderar över. Sjukskötaren går igenom med dig bland annat uppstigningstekniken efter operationen samt andnings- och rörelseövningarna.

Före operationen får du ett kallelsebrev hem med noggranna instruktioner. Instruktionerna gäller hudrengöring, borttagning av hudbehåringen och hur du får äta eller dricka före operationen.

Under operationen

Under operationen avlägsnar man översta revbenet och vävnader som komprimerar nerver och blodkärlen släpps. I allmänhet görs operationen som titthållsoperation, varvid det kommer 2–3 sår/öppningar i sidan. I vissa situationer görs åtgärden som öppen operation genom armhålan eller nyckelbenområdet.

Såren sluts endera med stygn som smälter av sig själv eller med stygn som avlägsnas vid ett senare skede.

Efter operationen

Under operationen installeras en drän, som avlägsnar vävnadsvätska och blod från operationsområdet. Kirurgen avlägsnar dränen 1–2 dagar efter operationen, när sekretmängden är måttlig.

Såret observeras dagligen. Sårets omgivning kan svälla upp och svullnaden kan vara i några veckor.

Det är väldigt viktigt att andas effektivt efter operationen. Med tanke på rehabiliteringen är det viktigt att bevara axelledens rörlighet på den opererade sidan och en god hållning. Du får handledning av fysioterapeuten.

En lyckad smärtlindring påskyndar din återhämtning. Man ber dig beskriva smärtan/smärtfriheten med hjälp av en smärtnätare på skalan 0–10 och vid behov får du extra smärtmedicin.

Under operationsdagen får du intravenös vätskedropp, följande dag får du äta och dricka normalt.

Hemma efter operationen

Beroende på ditt yrke är sjukskrivningen 2–6 veckor.

Motionering påskyndar din återhämtning och höjer humöret och därför är det bra att börja med motion utomhus direkt efter hemskrivningen. I början kan du göra korta promenader 1–3 gånger om dagen. Du kan öka på promenadens längd då krafterna förbättras.

Det rekommenderas att du använder smärtmedicin mot sårsmärta vid behov enligt läkarens direktiv.

I bastu får du gå två veckor efter operationen om såren har läkt helt.

Ifall du röker, är det väldigt viktigt att sluta. Du bör ändå vara utan att röka 4 veckor före operationen, eftersom rökning ökar operationsriskerna och fördröjer återhämtningen. Hjälpt med att sluta röka får du vid behov av vårdaren för abstinenssymptom. Kontaktuppgifter till vårdaren för abstinenssymptom får du på avdelningen, ifall du är villig att använda tjänsten.

Ifall det uppkommer infektionssymptom runt såret (rodnad, hetta och bildning av sekret) eller du får feber (över 37,5 grader), kontakta den vårdande enheten.

Efterkontroll

Efterkontrollen sker på hjärtskirurgiska polikliniken 3 månader efter operationen.

Under sjukhusvistelsen kan du vid behov diskutera med socialskötaren om till exempel sjukhuskostnaderna samt saker angående ersättningar.

Krya på dig!

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.