

## Till patienten inför mediastinoskopi

Det har konstaterats en förändring i din mediastinum som man behöver ta ett prov av. Syftet med provtagningen är att säkerställa diagnosen. Vården på avdelningen räcker cirka 1-2 dagar.

### Före operationen

Kirurgen diskuterar med dig om den kommande operationen. Sjukskötaren intervjuar dig. I samband med intervjun har du möjlighet att diskutera om saker du funderar över. Sjukskötaren går igenom med dig bland annat uppstigningstekniken efter operationen samt andnings- och rörelseövningarna.

Före operationen får du ett kallelsebrev hem med noggranna instruktioner. Instruktionerna gäller hudrengöring, borttagning av hudbehåringen och hur du får äta eller dricka före operationen.

### Efter operationen

Mediastinoskopin görs via halsen ovanför bröstkorgen. I vissa fall görs en öppen operation. Såren sluts endera med stygn som smälter av sig själv eller med stygn som avlägsnas vid ett senare skede.

Såret observeras dagligen. Sårets omgivning kan svälla upp och svullnaden kan vara i några veckor.

En lyckad smärtlindring påskyndar din återhämtning. Man ber dig beskriva smärtan/smärtfriheten med hjälp av en smärtnätare på skalan 0–10 och vid behov får du extra smärtmedicin.

Under operationsdagen får du intravenös vätskedropp, följande dag får du äta och dricka normalt.

### Hemma efter operationen

Beroende på ditt yrke är sjukskrivningen 1-7 dagar. Motionering påskyndar din återhämtning och höjer humöret och därför är det bra att börja med motion utomhus direkt efter hemskrivningen. I början kan du göra korta promenader 1–3 gånger om dagen. Du kan öka på promenadens längd då krafterna förbättras.

I bastu får du gå två veckor efter operationen.

Ifall du röker, är det väldigt viktigt att sluta. Du bör ändå vara utan att röka 4 veckor före operationen, eftersom rökning ökar operationsriskerna och fördröjer återhämtningen. Hjälp med att sluta röka får du vid behov av vårdaren för abstinenssymptom. Kontaktuppgifter till vårdaren för abstinenssymptom får du på avdelningen, ifall du är villig att använda tjänsten.

Det rekommenderas att använda smärtmedicin mot sårsmärta vid behov enligt läkarens direktiv. Ifall det uppkommer infektionssymptom runt såret (rodnad, hetta och bildning av sekret) eller du får feber (över 37,5 grader), kontakta den vårdande enheten.

## Efterkontroll

Efterkontrollen bestäms på basen av operationsfyndet. Efterkontrollen kan ske på lung- eller cancerpolikliniken cirka 1 månad efter operationen. En del av patienterna får en separat ringt tid vid hemskrivningen.

Ifall det uppkommer i den slutliga mikroskopiundersökningen (PAD), att det är fråga om cancer, kan du bli ordinerad strålbehandling eller/och läkemedelsbehandling. Kallelsen till dessa behandlingar får du senare per post.

Under sjukhusvistelsen kan du vid behov diskutera med socialskötaren om till exempel sjukhuskostnaderna samt saker angående ersättningar och cancerföreningens verksamhet.

Krya på dig!

[Sydänsairaudet.fi](http://Sydänsairaudet.fi) bjuder information om vuxnas hjärtsjukdomar, deras vård och deras förebyggande.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.