

Transplantation av hornhinnans inre skikt (DSAEK / DMEK)

Vid en deltransplantation avlägsnas endast det sjuka inre skiktet av hornhinnan, och motsvarande del från en hornhinna som donerats från en avliden sys fast. Den donerade hornhinnan har under-sökts och förberetts för transplantation i ögonbanken. Transplantatet fäster med hjälp av en luft- eller gasbubbla som man injicerar i ögat och med ögats egen vävnadsaktivitet.

Transplantation av hornhinna görs vanligen under lokalbedövning och du är vaken när den genom-förs. Före operationen får du premedicinering. Sjukhusvistelsen är vanligtvis 1 dag

Dagen före operationen

- Ta dina egna mediciner normalt, ifall du inte fått andra anvisningar.
- Duscha och tvätta håret.
- Drick inte alkohol.

Operationsdagen

- Du kan äta en lätt frukost (kaffe och smörgås / yoghurt)
- Ta dina morgonmediciner med en liten mängd vatten, ifall du inte har fått andra anvisningar. Ta med dina mediciner (även insulin om du använder) till sjukhuset.
- Sminka dig inte. Lämna värdeföremål hemma.

Efter operationen

Ibland måste man injicera en ny luft- eller gasbubbla i ögat efter operationen. Några stygn läggs på ögats yta, som därefter avlägsnas på polikliniken i samband med efterkontrollerna.

Återhämtningen och synförbättringen är individuell. Synskärpan kan variera i flera månader.

- Droppande av ögondroppar fortsätter hemma enligt anvisningarna i receptet
- Tvätta alltid händerna före du vårdar ögat!
- Rengör det opererade ögat dagligen med bomull fuktad i rent vatten.
- Då du droppar ögondropparna, håll flaskan några centimeter från ögat. Du kan dra ner nedre ögonlocket och luta huvudet bakåt för att underlätta droppandet.
- De första dagarna efter operationen måste man **ligga på rygg** så att transplantatet fäster. Därför det är undvik att titta på TV och läsa
- Sjukledigheten bestäms från fall till fall (åtminstone 2 veckor)
- Kör inte bil
- Du kan duscha som vanligt, men undvik att få tvättvatten i ögat i 2 veckor

- Du kan bada bastu och simma 4 veckor efter ingreppet
- Ögonmakeup kan användas 4 veckor efter ingreppet
- Undvik att trycka och gnugga ögat.
- Använd en skyddande sköld när du sover under 4 veckors tid. Vid behov kan skölden tvättas med diskmedel.
- Undvik fysiskt tungt arbete, ansträngning, att lyfta och bära i 2 månader
- Du kan göra vanligt lätt hushållsarbete och bära lätta bördor som tidigare
- Du kan vistas utomhus och promenera
- Undvik aktiviteter med risk för olyckor, använd skyddsglasögon
- Man får inte flyga när det finns en luft- eller gasbubbla i ögat

Särskilt att beakta

Efter ingreppet kan det uppstå blåmärke vid ögat, en känsla av obehag och lindrig värk. Om avvikande symtom förekommer i det opererade ögat:

- Försämring av synen
- Kraftig smärta i ögat
- Var i ögat och svår rodnad
- Ögat rinner mer och är känsligt för ljus

ta kontakt med ögonpolikliniken telefon 02 313 1520 eller bäddavdelningen telefon 02 313 1510

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.