

## **Tryckmätning i analöppningens slutarmuskel (anomanometri)**

### **Varför görs undersökningen?**

Syftet med undersökningen är, att utreda orsakerna till förstoppning och försämrad förmåga att hålla sig.

### **Hur förbereder jag mig för undersökningen?**

Det är viktigt att ändtarmen är ren vid undersökningen. Ifall, när läkaren före mätningen känner på ändtarmen, märker avföring i den, måste undersökningen flyttas framåt. Normal tömning av tarmen på undersökningdagen är oftast inte tillräcklig för undersökning, utan måste kompletteras med en minispolning (till exempel Microlax). Om du lider av förstoppningsproblem eller annars vid behov får du information om tömningen från den enhet som har skickat dig till undersökningen.

### **Hur går undersökningen till?**

Undersökningen genomförs med att du ligger på din ena sida. En tunn plast kateter förs in i din ändtarmsöppning. Katetern har en diameter på ungefär fem millimeter. Den förs in ungefär 10 – 15 cm djupt. Man mäter trycket hos analöppningens slutarmuskel. Vid undersökningen måste du spänna analmusklerna. Undersökningen är helt smärtfri.

### **Hur lång tid tar undersökningen?**

Undersökningen tar ungefär 60 minuter.

### **Var får jag höra undersökningsresultaten?**

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 21.3.2024