

## ULTRALJUDSUNDERSÖKNING AV MAGEN - FÖR BARN

### Hur förbereder du dig för undersökningen?

#### Barn under 2 år:

Barn under 2 år får äta och dricka normalt före undersökningen.

#### Barn som är 2 år och äldre:

#### Dagen före undersökningen

Diet:

- Under dagen får barnet få äta fiberfattig kost, helst bara vätskor och buljonger. Måltiden kan bestå av ca 100 g fisk eller höna med ris. Dessutom är buljong, saftsoppor, franskbröd eller annat ljust bröd också lämpliga.
- Lämpliga drycker är saft, vatten och läskedrycker utan kolsyra samt te eller kaffe utan mjölk.
- Man kan öka dagens energimängd genom att dricka preparat för näringstillskott som inte innehåller fiber. Sådana kan köpas på apoteket.
- Livsmedel som innehåller fiber är **förbjudna**. Safter och saftsoppor får inte innehålla frö eller fruktkött.
- Att tugga tuggummi är förbjudet.

#### På undersökningsdagen

- Fyra timmar före undersökningen får barnet inte äta någonting, men vatten eller saft får man ge att dricka
- Det skulle vara bra att urinblåsan är full under undersökningen och därför borde man undvika att tömma blåsan före undersökningen.

#### Hur går undersökningen till?

Med till undersökningen kan du ta barnets favoritleksak. Det är bra att berätta för barnet att belysningen i undersökningsrummet är svag under undersökningen. Före ni kommer till undersökningen, kan ni tillsammans leka undersökningssituationen med t. ex en docka. Om barnet är rädd för undersökningen, är det bra att berätta för honom/henne att undersökningen inte alls gör ont.

Vid undersökningen sätter man lämpligt uppvärmd gel på barnets hud och ultraljudssensorn rörs över det organ som skall undersökas. Under undersökningen kan röntgenläkaren ge barnet instruktioner för andningen, för att få bättre sikt till det område som skall undersökas.

Undersökningen tar vanligtvis 10-30 minuter. Våra undersökningstider stämmer inte alltid p .g. a att vi också utför brådskande jourundersökningar mellan tidsbeställningarna.

### **Efter undersökningen?**

Det behövs ingen kontroll efter undersökningen. Barnet får dricka och äta normalt.

Den remitterande polikliniken, avdelningen eller hälsovårdscentralen informerar om resultaten och om eventuella vidare åtgärder.