

Undersökning av nervbanorna och musklernas elektriska aktivitet (ENMG-undersökningen)

Syftet med undersökningen

Med ENMG-undersökningen (Elektroneuromyografi, ENMG, EMG) utreder man sjukdomar i det perifera nervsystemet och i musklerna. En vanlig orsak till att denna undersökning görs är känselstörning eller smärta som man misstänker beror på störning i nervfunktionen. Sådana är till exempel ryggsmärta som strålar ut i benet (ischiassymtom), eller inklämning av medianusnerven i handleden (karpaltunnelsyndrom, dvs. canalis carpi-syndrom). Övriga orsaker är olika muskelsjukdomar och nervskador.

Förberedelser för undersökningen

- Klä dig så att benen och armarna är varma då du kommer för undersökning. Det är bra att ha med sig korta kalsonger, om det är meningen att undersöka ryggen eller symtom i benen.
- Tvätta benen och armarna väl innan du kommer till undersökningen. Ansiktet bör också vara rent när det undersöks. Undvik att smörja in huden på undersökningdagen, eftersom överflödigt fett på huden försvårar undersökningen.
- Ta med eventuella tidigare resultat på t.ex. ENMG-undersökningar som utförts vid andra undersökningsanstalter eller privat.
- Ta eventuella mediciner som du använder regelbundet. Du får också dricka och äta normalt.
- Ifall du har blodförtunnande medicin i bruk (Marevan, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana), berätta det innan undersökningen. **Om Du använder läkemedlet Marevan, var god kontrollera vilket ditt senaste INR-värde har varit** så att du kan berätta värdet innan undersökningen påbörjas. Berätta också om du har konstaterat ökad blödningsrisk.

Fyll i den bifogade blanketten där man frågar om dina symtom och ta med dig blanketten då du kommer till undersökningen. Du kan också fylla i blanketten när du kommer till avdelningen. I det fall kom till avdelningen senast c. 10 minuter före den aviserade undersökningstiden – då hinner du fylla i blanketten i lugn och ro.

Undersökningsförloppet

Undersökningen tar 40 minuter–1,5 timmar tid, beroende på vilken frågeställningen är. I allmänhet undersöks nedre eller övre extremiteterna eller ansiktet. Under undersökningen ligger du på en säng. Undersökningen består vanligen av två delar:

Undersökning av nervfunktionen

Små mätsensorer fästs på huden vid en eller flera muskler eller känselnerv. Efter det stimulerar man nerven med små elektriska impulser. Med undersökningsapparaturen mäter man hur impulsen löper längs nerven. Som resultat får man hastigheten och styrkan på nerv- eller muskelresponsen.

Undersökning av musklernas funktion

I den här delen av undersökningen sticker läkaren med en tunn nål i den muskel som ska undersökas (sticket kan jämföras med sticket av en akupunktur nål). Med nålen registreras den elektriska aktiviteten i muskeln.

Efter undersökningen

Nålsticket kan förorsaka blåmärke som läks med tiden. Efter undersökningen kan du ha en avvikande känsla på undersökningsställena, vilken försvinner av sig själv inom ett par dagar. Om du upplever värk, kan du vid behov ta en tablett receptfritt värkmedicin (NSAID-preparat).

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi ger ett utlåtande om undersökningen. Den remitterande polikliniken eller avdelningen berättar om undersökningsresultaten och om eventuella fortsatta åtgärder.

Illustrerade anvisningar om ENMG för barn, [En resa till nervernas värld](#), (PDF-form, 13 sidor) hittas på internet i adressen www.hoito-ohjeet.fi med sökord "En resa till nervernas värld".

Namn: _____ Personbeteckning: _____

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Vänligen svara följande frågor:

Har du:	Ja	Nej
Pacemaker, konstgjord klaff i hjärtat		
Benägenhet till blödning eller blåmärken		
Reumatiska sjukdomar eller liknande		
Ledprotes		
Infektion		
Kolesterolmedicinering		
Marevan/ Pradaxa/ Primaspan medicinering		
Diabetes		
Njursjukdom		
Sköldkörtelsjukdom		
Bedövningsmedel allergi		
MRSA, Hepatit, HIV		

Smärt- och symptomkarta (nästa sida)

Fyll i smärt- och symptomkartan och ta med dig båda sidor då du kommer till undersökningen. Syftet är att kartlägga de symptom, som är orsaken till undersökning. Du kan också fylla i blanketten när du kommer till avdelningen. I det fall kom till avdelningen senast cirka 10 minuter före den aviserade undersökningstiden.

Ange alla områden, som ger upphov till besvär, markera även de, som inte direkt är anledningen till er undersökning. Var noggrann så du inte förväxlar höger och vänster sida. Olika symptom anges på följande sätt.

SMÄRTA – röd färg

Med mörk färg kan du ange ett kraftigt symptom och med ljus färg ett lindrigt symptom.

DOMNINGAR – gul färg

Med domningar menas en "pirrande" känsla i handen eller foten. Typiskt upplever man domningar om man har sovit på handen i en obekvämlig ställning. Enbart styvhet betyder här inte domningar.

KÄNSLOLÖSHET – blå färg

Namn: _____ Personbeteckning: _____

Längd: _____ Vikt: _____

