

## Urinprovtagning från en kvarliggande kateter, en cystostomi, en nefrostomi eller en ureterostomi

Ett urinprov tas alltid från en ren urinuppsamlingspåse. Byt uppsamlingspåsen på morgonen och ta genast provet när det har kommit tillräckligt urin i påsen för provet. Nödvändig provtagningsutrustning (burk för urinprov, provrör) får du från laboratoriet eller din behandlande enhet.

### En kvarliggande kateter eller en kateter i urinblåsan genom bukväggen (cystostomi)

- Om katetern eller cystostomin är kopplad till urinansamlingspåsen ska du byte påse före provtagningen.
- Om det finns en kran i katetern eller cystostomin kan du ta provet från morgonurinen eller från följande urin som minst varit fyra timmar i blåsan. Öppna kranen och låt först en del urin rinna ut i toalettstolen. Samla därefter upp mellanurin i provburken och låt resten av urinen rinna ut i toalettstolen.

### En kateter i njurarna (nefrostomi)

- Byt ut urinansamlingspåsen före provtagningen. Om du har en nefrostomikateter i bägge njurarna tar du ett separat prov från bägge katetrarna i egna provburkar.

### En ureterostomi

- Byt till en ren stomipåse före provtagningen. Bottenplattan behöver du inte byta ut.

### Provtagning och förflyttning av urinprov från provburk till rör

- Tvätt händerna.
- Öppna locket på provburken och lägg det på bordet med inre sidan uppåt. Rör inte insidan på burken eller locket.
- Tappa urin från urinpåsen så att cirka 2/3 av provburken fylls.
- Slut tätt burklocket och ta bort klistermärket från locket.
- Placera provburken på bordet.
- Överför genast urinprovet till provrören. Öppna inte propparna på rören.
- Tryck varje provrör med proppen före mot provnålen ända till botten, tills urin strilar in i röret.
- Vänta tills röret är fullt ända upp till etikettens övre kant och urinstrålen slutar.

- Vänd lugnt röret upp och ner 8 - 10 gånger så att konserveringsmedlet i röret blandas med urinprovet. Skaka inte röret.
- På varje rör skriver du namn, personbeteckning, provtagningsdatum och klockslag och lägg provrören i en plastpåse.
- Töm burken med urinprovet, du kan slänga det i normalt hushållsavfall hemma.
- Tvätt händerna.

För så snabbt som möjligt urinprovsvrören under provtagningsdagen till laboratoriet medan det är öppet. Provrörens hållbarhetstid i rumstemperatur är endast åtta timmar och för analyser kan proven dessutom behöva transporteras till ett analyserande laboratorium. Proven får inte frysas. Vid problem anknutna med provtagningen kan du kontakta den avdelning eller poliklinik som begärt om undersökningen.