

## Utsättningsanvisningar för histamin

Med undersökningen utreds luftrörens mottaglighet för kontraktion, alltså känslighet för att reagera på stimulans.

### Förberedelser inför undersökningen

- Alkohol får inte drickas på 1 dygn innan undersökningen
- 4 timmar innan undersökningen får inte kaffe, te, koladrycker eller andra uppiggande drycker samt choklad avnjutas.
- 2 timmar innan undersökningen bör man avstå från att röka tobak
- 2 timmar innan undersökningen bör man undvika kraftig fysisk ansträngning
- Du kan äta lätt innan undersökningen

Användning av dofter är förbjudet vid ankomst till polikliniken.

Utsättningen för histamin räcker ca 60 minuter.

Undersökningen görs vid en så symptomfri period som möjligt.

- Akut infektion i andningsvägarna eller en försämrad andningssituation hindrar undersökningen.
- Det bör ha gått fyra veckor från återhämtningen av infektionen, men undersökningen kan med läkarens beslut göras även tidigare.

Undersökningen görs inte på gravida.

**Ifall du använder följande mediciner, bör användningen uppehållas enligt följande:**

**12 timmar innan provet:** Airomir, Bricanyl, Buventol, Salbutamol, Ventilastin, Ventoline, Rinexin, Lomudal, Efedrin.

**Ett dygn innan provet:** Atrovent, Ipraxa, Atrodual, Atrovent comp, Ipramol, Tilade.

**Två dygn innan provet:** Cycloterol, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Oxis, Serevent, Duaklir, Eklira.

**Tre dygn innan provet:** Accolate, Astecon, Montelukast, Singulair, Eyphylong, Nuelin depot, Retafyllin, Theofol, Theofol comp, Theofyllin, Aminocont, Incruse, Anoro samt alla hostmediciner.

**Fyra dygn innan provet:** Spiriva.

**Fem dygn innan provet:** Antihistaminer och mediciner som innehåller antihistamin (tablettmediciner mot allergi): Aerinaze, Aeries, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Cetimax, Cetirizin, Cirrus, Clarityn, Dasselta, Desloratadine, Difenhydramine, Duact, Gardex, Heinix, Histadin, Histec, Kestine, Kestox, Lastin, Levazyr, Levocetirizine, Livostin, Loratadin, Marzine, Mirtazapin, Mirtachem, Nefoxef, Nosedan, Peritol, Postafen, Remeron, Revitelle, Rinomar, Tavegyl, Telfast, Tuulix, Xyzal, Zyrtec.

**Fem dygn innan provet:** Daxas.

**7 dygn innan provet:** Onbrez, Striverdi.

**12 dygn innan provet:** Seebri, Ultibro.

**Fyra veckor innan provet:** Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Flixotide, Flutide, Novopulmon, Pulmicort.

**Följande enligt läkarens anvisning:**

**2 dygn eller 4 veckor:** Seretide, Bufomix, Symbicort, Innovair, Flutiform.

**3 dygn eller 4 veckor:** Relvar.

**Kontakta polikliniken för lungsjukdomar vardagar 07:30 – 15:00 ifall:**

- Du har frågor gällande dina mediciner
- Du använder tablettkortison

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.