

## Utvidgning dilatation av förträngning i analöppningen

Förträngning av analöppningen vårdas genom att utvidga analöppningens slutarmuskel. Som följd av åtgärden minskar trycket i ändtarmens slutända och uppkomsten av sårnader samt hemoroider minskar. Åtgärden är inte smärtsam och den utförs i bedövning. Under åtgärden sätter man ofta in en tampong i analöppningen som smälter.

### Före du kommer till sjukhuset

- Tvätta dig noggrant kvällen före operationen eller på operationsdagens morgon.
- Fyll noggrant i förhandsuppgiftsblanketten och ta den med till avdelningen.
- Klä dig i rena kläder som är lätta att klä på sig.

### Före åtgärden på sjukhuset

- Förberedelser inför åtgärden kan innefatta att tömma tarmen med lavemang på sjukhuset.

### Hemfärd och sjukledighet

- Man får åka hem från sjukhuset på operationsdagen eller därpå följande dag.
- Behovet av sjukledigt varierar från några dagar till en vecka.

### Operationsområdet och hygien

- Det kan förekomma lite blödning efter åtgärden. Duscha analöppningen och området omkring varje morgon och kväll och efter att man haft avföring.
- Effekten av utvidgningen syns först efter några veckor/månader.

### Smärta

- Efter åtgärden har man oftast inte ont. Vid behov kan du använda värkmedicin enligt läkarens ordination

### Diet, motion och tarmfunktion

- Tarmen börjar vanligtvis fungera utan problem efter åtgärden. Det är bra att hålla avföringen mjuk med hjälp av kost och motion.
- Att röra sig ute, lätt motion och att äta hälsosamt främjar tillfrisknandet. Motion påverkar tarmfunktionen positivt.
- Vid behov kan man använda medicin som gör tarminnehållet mjukare.

- Ät tillräckligt med fiberrik kost och drick tillräckligt med vatten.

Ifall problem uppstår kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller jouren.