

Vård med ocklusivförband

Ocklusivförband används för behandling av ihärdigt och kliande utslag samt hudsprickor. Skyddsförband som applicerats på huden, d.v.s. så kallad artificiell hud ökar fukthalten i yttre hudskiktet, minskar klåda och fungerar som mekaniskt skydd. Vanligtvis används artificiell hud tillsammans med kortisonlösning men de kan även användas var för sig för att skydda huden. Hudförband i olika storlekar finns att köpa till exempel receptfritt på apoteket.

Behandlingens genomförande

- Raka behåring från det område som ska behandlas.
- Smörj in huden med kortisonlösning och låt den torka en stund.
- Klipp bitar i lämplig storlek av förband på de områden som ska behandlas. Klipp hörnen runda, för vassa kanter börjar lossna lättare.
- Värm den artificiella huden mellan händerna för att den bättre ska fastna på huden.
- Artificiell hud får ligga kvar i högst 7 dygn, därefter får du en gång vid behov upprepa behandlingen. Efter det tar du en paus på 2 veckor i behandlingen.

Att beakta

- Du får inte lägga fett eller kräm under konstgjord hud för då fastnar förbandet inte på huden.
- Förbandet tål varken bastubad eller badande. Du kan ta en kort dusch. Du behöver inte byta förbandet i samband med duschen.
- Ocklusivförbandet passar inte för kroniska sår.
- Ocklusivförband rekommenderas varken för infekterat utslag eller infekterade hudområden.