

Vårdanvisning för urinkateter efter operation av prostata

Man har lagt in en kateter i urinblåsan via urinröret. Den hålls på plats med hjälp av en vätskefylld ballong. Katetern är kopplad till en påse dit urinen rinner. Det är normalt att det kan sippra ut lite urin från urinröret förbi katetern. Du behöver inte oroa dig ifall det även utsöndras urin till urinuppsamlingspåsen.

Vad skall du ta i beaktande med en kateter

- I botten av påsen finns en kran via vilken man tömmer ut urinen då påsen blivit full.
- Katetern skall vara riktad uppåt (mot midjan) så den inte orsakar skavsår i urinröret.
- Du kan sätta fast urinpåsen i kläderna eller i ditt bälte, men botten på påsen skall vara under urinblåsan.
- Du kan tvätta dig och duscha normalt.
- Det är speciellt viktigt att sköta om hygien och underlivstvätt bör göras dagligen.
- Det är förbjudet att ta karbad och att simma.
- Du får inte bada bastu.
- Några förändringar i kosten behöver inte göras, men det är bra att avnjuta ungefär 1,5 liter vätskor i dygnet (ifall du inte har begränsningar i vätskeintag p.g.a. någon annan sjukdom).
- Byt ut uppsamlingspåsen vid behov.
- Ta hand om att urinen kan rinna till påsen utan förhinder.

Ifall det uppstår problem med katetern (att den t.ex. kommer ut av sig själv) skall du kontakta den urologiska avdelningen. Katetern får inte avlägsnas eller bytas ut utan lov av urologen. Endast läkaren får lägga in en ny kateter.

Avlägsnande av katetern

Tidpunkten av avlägsningen av katetern bestäms då du blir utskriven från avdelningen. I genomsnitt används katetern ungefär på en vecka efter operationen.