

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## VATTENHÅLLNINGSTEST

Ifall barnet dricker och urinerar ovanligt mycket kan det vara frågan om en störning i njurarnas förmåga att förstärka urinet. Svagt urin utsöndras då rikligt vilket man kompenserar genom att dricka mycket. Detta undersöks på sjukhus genom ett **vattenhållningstest**, vilket kräver noggrann övervakning.

Om man begränsar ett friskt barns drickande börjar hypofysen utsöndra antidiuretiskt hormon vilket får njurarna att hålla vatten kvar i kroppen. Då utsöndras endast små mängder starkt urin. Ifall detta system inte fungerar fortsätter utsöndringen av mycket svagt urin, blodets salthalter stiger och barnet torkar ut.

Före undersökningen gjorts är det viktigt att ert barn får dricka som hen tycker eftersom vattenbrist, ifall det finns störningar i njurarnas förmåga att producera starkt urin, kan leda till svår störning i saltbalansen och därmed torra.

I undersökningen får barnet en provtagningskanyl i ena handryggen, varifrån man tar de nödvändiga blodproven. På avdelningen håller vi barnet oäten och odrucken, och följer med vikten, känslan av törst och urinmängder. Vi tar också prov från varje urinering. Undersökningen kan räcka hela dagen så reservera tillräckligt med tid till vistelsen på avdelningen.

### Anvisningar för förberedelser till undersökningen:

- Man får **inte äta eller dricka fr.o.m.kl. 22.00 kvällen före undersökningen**. Morgonen före undersökningen får man inte borsta tänderna eftersom även en liten mängd vatten stör testresultaten.
- Ifall barnet **ber om vatten** under natten före undersökningen **kan man ge det och skriva upp mängd och klockslag**. Ifall barnet inte ber om något att dricka bör man inte ge något heller.
- Införandet av kanylen känns som ett knip, så använd **EMLA-bedövningskräm ca 1 timme före ni kommer till avdelningen**, smörja in ena handryggen och ena armvecket. EMLA-plåster kan köpas på apotek utan recept.
- Ifall barnet har **MINIRIN-medicinering avbryts den 2 dygn** före undersökningen
- Ifall barnet har feber eller andra infektionssymptom ta kontakt så kommer vi överens om en ny undersökningstid.

Ifall njurarna klarar av att förstärka urinet normalt minskar urinproduktionen under vattenhållningen. Om detta sker kan vi konstatera att den rikliga urinproduktionen endast beror på att man vänjt sig med att dricka mycket, vilket också är den vanligaste orsaken till dessa symptom.

Efter undersökningen får barnet mat på avdelningen.

Ifall ni har frågor gällande undersökningen kontakta

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.