

CEF- solunsalpaajahoito

Vaikuttavat aineet ovat syklofosfamidi (C), epirubisiini (E) ja fluorourasiili (F)

Sinulle annettava CEF-hoito toteutetaan tiputuksena suoneen kolmen viikon välein. Yhtä hoitokertaa varten on hyvä varata aikaa noin kolme tuntia. Hoitopäivänä runsas nesteiden juominen on suositeltavaa (1½ - 2 litraa/vrk). Veriarvot tarkistetaan aina ennen jokaista hoitokertaa.

CEF-solunsalpaajahoidon mahdollisia haittavaikutuksia

Kuume

- Ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen, jos kuume nousee 38 asteeseen tai sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tämän vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Pahoinvointi

- Ota pahoinvoinninestolääkettä annetun ohjeen mukaan.
- Voit estää tai lievittää pahoinvointia syömällä useita pieniä aterioita päivässä ja juomalla runsaasti nesteitä.
- Jos oireet jatkuvat lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen.

Ripuli ja ummetus

- Hae apteekista ilman reseptiä saatavia lääkkeitä, esim. ripuliin Imodium®, ummetukseen Levolac®, Pegorion®, Laxoberon®.
- Jos oireet jatkuvat useamman päivän lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitopaikkaasi tai hakeudu päivystykseen.

Virtsan värjäytyminen

- Lääkkeessä käytetty väriaine värjää virtsan punaiseksi hoidon jälkeen. Tämä on vaaratonta ja ohimenevää.

Hiustenlähtö

- On todennäköistä, saat sairaalasta palvelusetelin peruukkia varten.

Iho- ja limakalvo-oireet

- Limakalvot saattavat kuivua ja suu kipeytyä. Apteekista voit hakea erilaisia paikallishoitoon käytettäviä tuotteita. Kts. tarkemmat ohjeet solunsalpaajahoito-oppaasta.
- Auringonottoa tulee välttää, koska iho herkistyy auringonvalolle. Suojaudu tarvittaessa vaatteilla ja aurinkovoiteella.

Häiriöt hormonitoiminnassa

- Kuukautiset jäävät pois ja vaihdevuosisoireita saattaa esiintyä.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000