

FOLFOX solunsalpaajahoito

(vaikuttavat aineet ovat oksaliplatiini, kalsiumlevofolinaatti, fluorourasiili)

- Ennen hoitojen aloitusta sinulle asennetaan keskuslaskimoon infuusioportti, jonka kautta hoidot toteutetaan. Hoitaja antaa sinulle tietoa infuusioportin laitoista ja toiminnasta.
- Hoito annetaan infuusioportin kautta kahden viikon välein.
- Ennen hoitoa ota saamasi ohjeen mukaan esilääkkeet pahoinvoinnin estoon tai saat ne hoitoyksikössäsi.
- Hoito kestää noin 3 tuntia ja jatkuu kotona kaksi vuorokautta lääkepumpun kautta.
- Sinulta otetaan verikokeet aina ennen uutta hoitojaksoa.
- Hoitopäivinä runsas lämpimien tai huoneenlämpöisten nesteiden juominen (1½-2 litraa/ vrk:ssa) on tärkeää. Juomista on hyvä jatkaa vielä 1-2 vuorokautta hoitopäivän jälkeen.

Hoidon mahdollisia haittavaikutuksia

Tuntohermoston vaikutukset

- Käsiin tai jalkoihin liittyvä pistely, kipu ja puutuminen voivat alkaa jo hoidon aikana. Jos oireilu pitkittyy kerro siitä hoitajalle tai lääkärille.
- Nielemis- ja hengitysvaikeuksia saattaa esiintyä hoidon yhteydessä tai muutama tunti hoidon jälkeen. Oireet laukeavat juomalla lämmintä ja suojaamalla kaula lämpimästi.
- Kylmäherkkyyttä voi esiintyä noin viikon ajan hoidon jälkeen altistuttaessa kylmälle. Vältä silloin jääkaapista tai pakastimesta otettujen tavaroiden koskettelua paljain käsin sekä kylmien ruokien ja juomien nauttimista.
- Suojaa kasvosi ja kaulasi vaatetuksella viileillä ilmoilla sekä pakkasella, ettei nieluun tule krampeja. Kaulan ja kasvojen suojaaminen on erityisen tärkeää hoidon jälkeen.

Pahoinvointi

- Pahoinvoinnin estolääkettä tulee ottaa annetun ohjeen mukaan.
- Pahoinvointia voit ehkäistä ja vähentää syömällä useita pieniä annoksia päivässä.

Kuume

- Sinun tulee lähteä päivystykseen, jos nousee kuume yli 38 °C, sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä, muita tulehduksen oireita tai jos yleiskuntosi heikkenee.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tulehdusriskin vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Ripuli tai ummetus

- Apteekista voit hakea ilman reseptiä saatavia lääkkeitä.
- Jos oireet jatkuvat lääkityksestä huolimatta, ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen.

Suun haavaumat ja rakkulat

- Hoito voi aiheuttaa suun limakalvon arkuutta. Kerro hoitajalle oireista, jotta niihin voidaan puuttua.
- Suun hygieniasta huolehtiminen on tärkeää.
- Suun limakalvon oireilua voi ehkäistä suolaliuos purskutteluilla. Katso suunhoito-ohjeet oppaasta "Solunsalpaajahoito".
- Suu tulisi näyttää lääkärille, jos limakalvoilla on valkoista katetta tai suuhun tulee haavaumia.

Iho

- Sinun tulee välttää auringonottoa hoitojen aikana, koska iho voi herkistyä auringonvalolle. Siksi suositellaan pitkähihaisen puseron ja päähineen käyttöä sekä auringonsuojavoidetta.

Rintakipu

- Jos hoidon aikana tai sen jälkeen ilmenee rintakipua, on hakeuduttava päivystykseen.

Hiusten lähtö

- Yleensä hiukset eivät lähde tämän hoidon aikana, mutta hiukset voivat harventua.

Yleistä hoidon aikana

Erityisesti hoitojen edetessä ajoittainen väsymys on luonnollista. Voit harrastaa ja liikkua voimiesi mukaan. Saunomista ei suositella hoitopäivinä. Alkoholin käyttö ei ole suositeltavaa solunsalpaajahoitojen aikana. Luontaistuotteita tulisi välttää tai niistä on hyvä keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Fluorourasiili 46–48 tunnin infuusio kotona (lääkepumppu)

Lääkäri on suunnitellut sinulle lääkehoidon, joka toteutetaan lääkepumpun avulla. Lääke virtaa pumpun kautta 46–48 tuntia. Pumppu mahdollistaa lääkehoidon osittaisen toteuttamisen kotona, jolloin sinun ei tarvitse yöpyä sairaalan vuodeosastolla. Voit elää hoidon aikana normaalisti kotona.

Pumpun letkusto asennetaan kiinni infuusioporttineulaan. Virtaussäädin säätelee virtauksen nopeutta kehon lämpötilan mukaan. Saat mukaasi vyölaukun, jossa pumppua tulee pitää lääkkeen annon ajan. Pumppu on täysin tyhjä, kun sen pullon sisällä oleva lääkesäiliö on kapeutunut suoraksi letkuksi. Lääkepumpun säiliö tyhjenee hitaasti, joten se ei ole välittömästi silmin havaittavissa.

Lääkehoidon päätyttyä neula poistetaan infuusioportista. Neula tullaan poistattamaan syöpätautien poliklinikalle, erikseen sovittuun hoitoyksikköön tai voit ohjeistetusti poistaa neulan kotona.

Hoidon aikana huomioitavaa

- Tarkista välillä, etteivät letkut ole menneet mutkalle tai taitoksiin. Tämä estää lääkkeen virtaamisen.
- Pumppu ei ole vesitiivis. Vältä suihkussa käymistä pumppuhoidon aikana. Voit käyttää sinä aikana esim. kosteuspyyhkeitä kainaloiden pesuun. Kun pumppu on irrotettu, voit käydä normaalisti suihkussa.
- Kylmällä säällä ulkoillessa on hyvä suojata letkusto ja virtaussäädin pukeutumalla lämpimästi.
- Voit normaalisti harrastaa liikuntaa oman jaksamisesi mukaan. Uiminen ja saunominen eivät ole sallittuja, kun pumppu on kiinnitettynä.
- Jos sinulle nousee kuume pumppuhoidon aikana kotona, tulee pumpun sulkija laittaa kiinni ja ottaa yhteys hoitavaan yksikköön.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000