

FUFA solunsalpaajahoito

(vaikuttavat aineet ovat fluorourasiili ja kalsiumfolinaatti)

- FUFA- hoito sisältää kahta eri lääkettä, joita annetaan tiputuksena käden laskimoon.
- Hoito annetaan viitenä peräkkäisenä päivänä neljän viikon välein tai kahtena peräkkäisenä päivänä kahden viikon välein.
- Hoidon kesto on noin 1-1,5 tuntia.
- Ennen hoitoa ota saamasi ohjeen mukaan esilääkkeet pahoinvoinnin estoon tai saat ne hoitoyksikössi.
- Aina ennen uutta hoitajaksoa sinulta otetaan verikokeet.
- Hoitopäivinä runsas nesteiden juominen (1½ - 2 litraa/vrk:ssa) on tärkeää. Juomista on vielä hyvä jatkaa 1-2 vuorokautta hoitopäivän jälkeen.

Hoidon mahdollisia haittavaikutuksia

Rintakipu

- Jos sinulla ilmenee hoidon aikana tai sen jälkeen rintakipua, on sinun hakeuduttava päivystykseen.

Pahoinvointi

- Ota tarvittaessa estolääkettä annetun ohjeen mukaan.
- Pahoinvointia voit ehkäistä ja vähentää syömällä useita pieniä aterioita päivässä.

Kuume

- Sinun tulee lähteä päivystykseen, jos nousee kuume yli 38 °C tai sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä tai muita tulehduksen oireita.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tulehdusriskin vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

Ripuli

- Ripulin aikana sinun on tärkeää juoda runsaasti, vaikka ripuli olisi lievääkin.

- Apteekista saat ilman reseptiä ripulilääkettä (Imodium®, Imocur® Lopex®). Lääkettä voit ottaa hoitajan antaman ohjeen mukaan. Jos ripuli ei helpota parissa päivässä, sinun tulee ottaa yhteyttä syöpätautien poliklinikalle tai päivystykseen.

Suun haavaumat ja rakkulat

- Hoito voi aiheuttaa suun limakalvon arkuutta. Kerro oireista hoitajalle, jotta siihen voidaan puuttua.
- Suun hygieniasta huolehtiminen on tärkeää.
- Suun limakalvon oireilua voi ehkäistä suolaliuos puskutteluilla. Katso suunhoito-ohjeet oppaasta ”Solunsalpaajahoito”.
- Suu tulisi näyttää lääkärille, jos suun limakalvoilla on valkoista katetta tai suuhun tulee haavaumia.

Iho

- Käden laskimot voivat värjäytyä tummiksi ja kovettua.
- Sinun tulee välttää auringonottoa hoitojen aikana, koska iho voi herkistyä auringonvalolle. Hoitojen aikana suositellaan pitkähihaisen puseron ja päähineen käyttöä sekä tarvittaessa auringonsuojavoidetta.

Hiusten lähtö

- Hiukset voivat harventua tai lähteä. Tarvittaessa saat peruukkia varten ostopalvelusopimuksen/palvelusetelin.

Yleistä hoidon aikana

Erityisesti hoitojen edetessä ajoittainen väsymys on luonnollista. Voit harrastaa ja liikkua voimiesi mukaan. Saunomista ei suositella hoitopäivinä. Alkoholin käyttö ei ole suositeltavaa solunsalpaajahoitojen aikana. Luontaistuotteita tulisi välttää tai niistä on hyvä keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satasairaala.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000