

## IRI-FUFA solunsalpaajahoito

(vaikuttavat aineet irinotekaani, fluorourasiili ja kalsiumfolinaatti)

- Solunsalpaajahoito annetaan syöpätautien poliklinikalla tiputuksena suoneen.
- Saat solunsalpaajahoitoa kahtena peräkkäisenä päivänä, kahden viikon välein. Varaa aikaa ensimmäisen päivän hoitoa varten noin 3 tuntia. Hoidon jälkeen voit lähteä kotiin. Seuraavana päivänä hoito kestää noin 1,5 tuntia.
- Ennen hoitoa ota saamasi ohjeen mukaan esilääkkeet pahoinvoinnin estoon tai saat ne hoitoyksikössäsi.
- Irinotekaani voi aiheuttaa tiputuksen aikana tai ensimmäisen vuorokauden aikana vatsan väänteitä, varhaista ripulia, hikoilua, vilunväristyksiä, lisääntynyttä syljen erityystä, näköhäiriöitä tai huimausta. Ilmoita hoitajalle, jos sinulla esiintyy edellä mainittuja oireita. Oireet pystytään valtaosin estämään seuraavilla kerroilla ennalta-annettavalla lääkityksellä.
- Hoitopäivinä runsas nesteiden juominen (1½ - 2 litraa/vrk:ssa) on tärkeää. Juomista on vielä hyvä jatkaa 1-2 vuorokautta hoitopäivän jälkeen.

## Hoidon mahdollisia haittavaikutuksia

### Rintakipu

- Jos sinulla ilmenee hoidon aikana tai sen jälkeen rintakipua, on sinun hakeuduttava päivystykseen.

### Ripuli

- Lääke voi aiheuttaa sinulle ripulin. Ripuli voi alkaa noin viikon kuluttua hoidosta, mutta ripulia voi olla jopa vuorokauden sisällä hoidon antamisesta. Ripulia on hoidettava saamasi ripuliohjeen mukaan. Saat lääkäriltä reseptin ripulilääkkeeseen (Imodium®, Imocur® tai Lopex®).

### Ummetus

- Ummetusta voi esiintyä. Ummetuksen hoitoon voi apteekista ostaa ilman reseptiä saatavia lääkkeitä. Tarvittaessa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.

### Pahoinvointi

- Ota estolääkettä annetun ohjeen mukaan. Pahoinvointia voit ehkäistä ja vähentää syömällä useita pieniä annoksia päivässä.

## **Kuume**

- Sinun tulee lähteä päivystykseen, jos nousee kuume yli 38 °C, sinulla on ollut pientä lämpöä muutamia päiviä, muita tulehduksen oireita tai jos yleiskuntosi heikkenee.
- Solunsalpaajahoito laskee vastustuskykyä, jolloin tulehdusriski kasvaa. Tulehdusriskin vuoksi tulee huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

## **Suun haavaumat ja rakkulat**

- Hyvästä suuhygieniasta tulee huolehtia hoitojen aikana.
- Haavaumia ja rakkuloita voit ennaltaehkäistä suolavesi-purskuttelulla. Ohje löytyy oppaasta ”Solunsalpaajahoito”.
- Suu tulisi näyttää lääkärille, jos suun limakalvoilla on valkoista katetta tai suuhun tulee haavaumia.

## **Hiusten lähtö**

- On todennäköistä ja siksi saat peruukkia varten ostopalvelusopimuksen/palvelusetelin.

## **Iho**

- Käden laskimot voivat värjäytyä tummiksi ja kovettua.
- Sinun tulee välttää auringonottoa hoitojen aikana, koska iho voi herkistyä auringonvalolle. Siksi suositellaan pitkähihaisen puseron ja päähineen käyttöä sekä auringonsuojavoidetta.

## **Huimaus**

- Hoidon jälkeen voi 24 tunnin aikana esiintyä huimausta ja/tai näköhäiriöitä. Jos oireita ilmaantuu, sinun ei ole turvallista ajaa autoa tai muita ajoneuvoja.

## **Yleistä hoidon aikana**

Erityisesti hoitojen edetessä ajoittainen väsymys on luonnollista. Voit harrastaa ja liikkua voimiesi mukaan. Saunomista ei suositella hoitopäivinä. Alkoholin käyttö ei ole suositeltavaa solunsalpaajahoidon aikana. Luontaistuotteita tulisi välttää tai niistä on hyvä keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • [www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi) • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000