

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

Biverkningar av strålbehandling till lungan

Strålbehandling kan orsaka biverkningar, men de är oftast övergående och sällan allvarliga. Biverkningarna kan hålla i sig också efter avslutad behandling. Följ vårdföreskrifterna så länge som biverkningarna håller i sig.

Det är väldigt individuellt vilka biverkningar man drabbas av och hur påtagliga de är, b.l.a. påverkar storleken på behandlingsområdet och stråldosen biverkningarnas omfattning.

De vanligaste biverkningarna

Irritation av matstrupen och sura uppstötningar

Irriterad matstrupe och sura uppstötningar kan lindras genom att:

- äta ljummen mat långsamt, små portioner åt gången och ofta
- undvika hård och grov mat
- undvika feta maträtter och stekt mat
- regelbundet ta de av läkaren ordinerade medicinerna mot sura uppstötningar

Hosta

Hosta kan lindras genom att ta hostmedicin som läkaren ordinerat.

Slemmighet

Slemutsöndringen kan öka under strålbehandlingen samt efter avslutad strålbehandling. Genom att dricka rikligt med vätska kan besvären lindras.

Trötthet

Oro för framtiden som sjukdomen medför och de dagliga behandlingarna kan orsaka trötthet, men också biverkningarna kan göra att tröttheten är mera påtaglig.

Motion

Lätt motion och att vistas utomhus i frisk luft är att föredra, men kom också ihåg att vila tillräckligt.

Att bada bastu

Att bada bastu är tillåtet, men undvik heta bastubad eftersom det irriterar luftvägarna och huden.

Att sluta röka

Att sluta röka är en viktig del av behandlingen. Rökning kan försämra effekten av strålbehandlingen och förlänga biverkningarna. Rökning ökar också risken för att på nytt insjukna i cancer. Du får hjälp med att sluta röka av läkaren och av skötarna.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satasairaala.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000