

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

---

## FOLFOX cytostatikabehandling

(Verksamma ämnen är oxaliplatin, kalciumlevofolinat och fluorouracil)

- Före behandlingen påbörjas så sätts en infusionsport (venport) i en centralven. Behandlingen ges via infusionsporten. Sjukskötaren ger information om insättningen av infusionsporten och hur porten fungerar.
- Behandlingen ges via infusionsporten varannan vecka.
- Inför behandlingen ordinerar läkaren medicin som förebygger illamående och denna ska du ta enligt anvisning före behandlingen eller så ges den av vårdande enhet.
- Behandlingen tar cirka 3 timmar och den fortsätter två dygn hemma, då cytostatika ges med läkemedelspump.
- Dina blodvärden kontrolleras alltid före varje behandling.
- Under behandlingsdagarna rekommenderas att du dricker rikligt med varm eller rumstempererad vätska (1,5- 2 liter/ dygn). Det är också bra att dricka ordentligt 1-2 dagar efter behandlingen.

## Eventuella biverkningar av behandlingen

### Påverkan på perifera nervsystemet

- Stickningar, smärta och domningar i fötter och händer kan kännas av redan under behandlingen. Om symtomen fortgår så ska du berätta om dem åt sjukskötare eller läkare.
- Sväljnings- och andningssvårigheter kan förekomma i samband med behandlingen och under några timmar efter behandlingen. Symtomen ger med sig genom att dricka varmt och genom att hålla halsområdet varmt.
- Känslighet för kyla kan förekomma då man utsätts för kyla under cirka en vecka efter behandlingen. Undvik därför att ta i saker som förvarats i kylskåp eller fryser med bara händer. Undvik också kall mat och dryck.
- Skydda ditt ansikte och din hals med kläder i kallt väder och vid minusgrader, då det kan uppstå kramper i halsen på grund av kylan. Det är speciellt viktigt att skydda halsen och ansiktet från kyla efter behandlingen.

### Illamående

- Ta medicin mot illamående enligt de anvisningar du fått.

- Du kan förebygga eller lindra illamående genom att äta små portioner flera gånger per dag.

## **Feber**

- Du bör söka dig till akutmottagningen om febern stiger över 38 grader, om du haft återkommande feberstegring några dagar, om du har andra symtom på infektion eller om ditt allmäntillstånd försämras.
- Cytostatikabehandling sänker immunförsvaret, vilket bidrar till att infektionsrisken ökar. God handhygien är mycket viktig.

## **Diarré eller förstoppning**

- Du kan köpa receptfria mediciner på apoteket.
- Om symtomen fortsätter trots medicinering, ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen.

## **Sår och blåsor i munnen**

- Behandlingen kan orsaka ömhet i slemhinnorna. Berätta åt sjukskötaren om du får symtom, så du kan få hjälp.
- Det är viktigt att du sköter om din munhygien.
- Symtom från munslemhinnan kan förebyggas genom att skölja med saltlösning. Se munvårdsföreskrifter i broschyren "Cytostatikabehandling".
- Om du har vit beläggning på munslemhinnorna eller sår i munnen så bör du visa upp munnen åt läkare.

## **Hud**

- Att sola bör undvikas under behandlingen, då huden kan bli känsligare för solljus. Skydda dig med kläder, så som långärmad tröja och hatt/ mössa, och använd solkräm.

## **Bröstsmärta**

- Om du får bröstsmärta under behandlingen eller efteråt, så ska du söka dig till akutmottagningen.

## **Håravfall**

- Håravfall är inte vanligt under den här behandlingen, men håret kan tunnas ut.

## **Vanligt under behandlingen**

Det är vanligt att man periodvis känner trötthet under behandlingens gång. Du kan motionera och vara aktiv enligt ork. Man bör undvika bastubad under behandlingsdagen. Alkohol bör inte

användas under cytostatikabehandling. Naturkostprodukter bör undvikas vid cytostatika-behandling. Det rekommenderas att du diskuterar med vårdande läkare om du använder naturkostprodukter.

### **Fluorourasil 46–48 h infusion hemma (läkemedelspump)**

- Läkaren har planerat en behandling åt dig, som ges med hjälp av en läkemedelspump. Medicinen ges via pumpen under 46-48 h. Pumpen möjliggör att behandlingen kan utföras hemma och att du inte behöver övernatta på sjukhusets bäddavdelning. Under pumpbehandlingen hemma kan du leva som vanligt.
- Pumpens slang kopplas till infusionsportnålen. Pumpens flödesrestriktor reglerar flödet enligt kroppstemperaturen. Med pumpen följer en midjeväska där pumpen ska förvaras under hela behandlingen. Pumpen är helt tom då medicinbehållaren inuti flaskan har smalnat av till en slang. Innehållet i läkemedelspumpen minskar långsamt, så det är svårt att se med blotta ögat.
- Då läkemedelsbehandlingen är färdig tas nålen bort från infusionsporten. Nålen tas bort på polikliniken för cancersjukdomar, på annan avtalad vårdenheter eller så kan man med handledning ta bort nålen hemma.

### **Observera under behandlingen**

- Kontrollera med jämna mellanrum att det inte finns veck på slangarna. Veck på slangarna kan förhindra medicinflödet.
- Pumpen är inte vattentät. Undvik att gå i duschen under pumpbehandlingen. Under pumpbehandlingen kan du t.ex. tvätta dig med våtservetter. Då pumpen är borttagen kan du gå som vanligt i duschen.
- Om du är utomhus i kallt väder är det bra att skydda slangen och flödesrestriktorn genom att klä sig varmt.
- Du kan motionera som vanligt enligt ork. Det är inte tillåtet att simma eller gå i bastun då pumpen är fastkopplad.
- Om du får feber under pumpbehandlingen hemma så bör pumpens klämma stängas och du ska ta kontakt med vårdande enhet.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • [www.satshp.fi](http://www.satshp.fi) • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vaasankeskussairaala.fi/sv](http://www.vaasankeskussairaala.fi/sv) • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 000