

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

FUFA cytostatikabehandling

(verksamma ämnen är fluorouracil och kalciumfolinat)

- FUFA- behandlingen består av två olika läkemedel, som ges som dropp via kanyl i handens blodkärl.
- Behandlingen ges fem dagar i rad med fyra veckors mellanrum eller två dagar i rad varannan vecka.
- Behandlingen tar cirka 1-1,5 timmar.
- Inför behandlingen ordinerar läkaren medicin som motverkar illamående och denna ska du ta enligt anvisning före behandlingen eller så ges den av vårdande enhet.
- Dina blodvärden kontrolleras alltid före varje behandling.
- Under behandlingsdagarna rekommenderas att du dricker rikligt med vätska (1,5- 2 liter/dygn). Det är också bra att dricka ordentligt 1-2 dagar efter behandlingen.

Eventuella biverkningar av behandlingen

Bröstsmärta

- Om du får bröstsmärta under behandlingen eller efteråt, så ska du söka dig till akutmottagningen.

Illamående

- Ta medicin mot illamående enligt de anvisningar du fått.
- Du kan motverka eller lindra illamående genom att äta små portioner flera gånger per dag.

Feber

- Du bör söka dig till akutmottagningen om febern stiger över 38 grader, om du haft återkommande feberstegring några dagar eller om du har andra symtom på infektion.
- Cytostatikabehandling sänker immunförsvaret, vilket bidrar till att infektionsrisken ökar. God handhygien är mycket viktig.

Diarré

- Då du har diarré är det viktigt att du dricker ordentligt, även om diarrén är lindrig.
- Du kan köpa receptfria mediciner mot diarré (Imodium®, Imocur® eller Lopex®) på apoteket. Medicinerna kan tas enligt sjukskötarens anvisning.

- Om diarrén inte ger med sig på några dagar, så ska du ta kontakt med din vårdande enhet eller söka dig till akutmottagningen.

Sår och blåsor i munnen

- Behandlingen kan orsaka ömhet i slemhinnorna. Berätta åt sjukskötaren om du får symtom, så du kan få hjälp.
- Det är viktigt att du sköter om din munhygien.
- Symtom från munslemhinnan kan förebyggas genom att skölja med saltlösning. Se munvårdsföreskrifter i broschyren "Cytostatikabehandling".
- Om du har vit beläggning på munslemhinnorna eller sår i munnen så bör du visa upp munnen åt läkare.

Hud

- Blodkärlen på händerna kan bli mörka och hårda.
- Att sola bör undvikas under behandlingen, då huden kan bli känsligare för solljus. Skydda dig med kläder, så som långärmad tröja och hatt/ mössa, och använd solkräm.

Håravfall

- Håret kan tunnas ut eller falla av helt. Betalningsförbindelse/ servicesedel för införskaffande av peruk fås av sjukhuset.

Vanligt under behandlingen

Det är vanligt att man periodvis känner av trötthet under behandlingens gång. Du kan motionera och vara aktiv enligt ork. Man bör undvika bastubad under behandlingsdagen. Alkohol bör inte användas under cytotatikabehandling. Naturkostprodukter bör undvikas vid cytotatika-behandling. Det rekommenderas att du diskuterar med vårdnade läkare om du använder naturkostprodukter.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satshp.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vaasankeskussairaala.fi/sv • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 000