

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

IRI-FUFA cytostatikabehandling

(verksamma ämnen är irinotekan, fluorouracil och kalciumfolinat)

- Cytostatikabehandlingen ges som intravenös infusion på polikliniken för cancersjukdomar.
- Behandlingen ges två dagar i rad varannan vecka. Reservera ungefär tre timmar för behandlingen första dagen. Efter behandlingen får du fara hem. Andra dagen tar behandlingen cirka 1,5 timmar.
- Inför behandlingen ordinerar läkaren medicin som förebygger illamående och denna ska du ta enligt anvisning före behandlingen eller så ges den av vårdande enhet.
- Irinotekan kan under infusionen och under det närmaste dygnet orsaka magkramp, tidig diarré, svettningar, frossa, ökad salivutsöndring, synstörning eller svindel. Meddela sjukskötaren om du får något av de ovannämnda symtomen. Symtomen kan till stor del förhindras inför kommande cytostatikabehandlingar med hjälp av förebyggande mediciner.
- Under behandlingsdagarna rekommenderas att du dricker rikligt med vätska (1,5- 2 liter/dygn). Det är också bra att dricka ordentligt 1-2 dagar efter behandlingen.

Eventuella biverkningar av behandlingen

Bröstsmärta

- Om du får bröstsmärta under behandlingen eller efteråt, så ska du söka dig till akutmottagningen.

Diarré

- Behandlingen kan orsaka diarré. Diarrén kan börja cirka en vecka efter behandlingen, men den kan också börja redan inom ett dygn efter att behandlingen getts. Diarrén sköts enligt den anvisning du fått. Du får recept på medicin mot diarré (Imodium®, Imocur® eller Lopex®) av läkaren.

Förstoppning

- Förstoppning kan förekomma. På apoteket kan man köpa receptfria mediciner mot förstoppning. Ta vid behov kontakt med vårdande enhet.

Illamående

- Ta medicin mot illamående enligt de anvisningar du fått.
- Du kan förebygga eller lindra illamående genom att äta små portioner flera gånger per dag.

Feber

- Du bör söka dig till akutmottagningen om febern stiger över 38 grader, om du haft återkommande feberstegring några dagar eller om du har andra symtom på infektion.
- Cytostatikabehandling sänker immunförsvaret, vilket bidrar till att infektionsrisken ökar. God handhygien är mycket viktig.

Sår och blåsor i munnen.

- Det är viktigt att du sköter om din munhygien.
- Symtom från munslemhinnan kan förebyggas genom att skölja med saltlösning. Se munvårdsföreskrifter i broschyren "Cytostatikabehandling".
- Om du har vit beläggning på munslemhinnorna eller sår i munnen så bör du visa upp munnen åt läkare.

Håravfall

- Det är troligt att håret faller av. Betalningsförbindelse/ servicesedel för införskaffande av peruk fås av sjukhuset

Hud

- Blodkärlen på händerna kan bli mörka och hårda.
- Att sola bör undvikas under behandlingen, då huden kan bli känsligare för solljus. Skydda dig med kläder, så som långärmad tröja och hatt/ mössa, och använd solkräm.

Svindel

- Under cirka 24 timmar efter behandlingen kan det förekomma svindel och/ eller synstörningar. Om du får dessa symtom bör du inte köra bil eller andra fordon.

Vanligt under behandlingen

Det är vanligt att man periodvis känner trötthet under behandlingens gång. Du kan motionera och vara aktiv enligt ork. Man bör undvika bastubad under behandlingsdagen. Alkohol bör inte användas under cytostatikabehandling. Naturkostprodukter bör undvikas vid cytostatikabehandling. Det rekommenderas att du diskuterar med vårdande läkare om du använder naturkostprodukter.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satshp.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vaasankeskussairaala.fi/sv • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 000