

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

---

## Planeringsbilder för dig som skall få strålbehandling till bröstet

För planering av strålbehandling till bröstet görs en datortomografiundersökning av lungområdet. Utgående från dessa planeringsbilder planeras strålbehandlingsområdet.

Strålbehandling till bröstet kan förverkligas med hjälp av andningstekniken DIBH (deep Inspiration Breath Hold). Med den tekniken kan stråldosen till lunga och hjärta minimeras.

Före planeringsbilderna tas så handleder och tränar skötaren andningstekniken med dig. Skötaren kommer att be dig andas djupt in och hålla andan i ca 15-20 sekunder. Samma andningsföreskrifter ges också då planeringsbilderna tas.

Att andas in och hålla andan i 15-20 sekunder kan man träna på hemma liggandes på rygg med händerna upplyfta ovanför huvudet.

Om detta av någon anledning inte lyckas så tas planeringsbilderna i fri andning och strålbehandlingen förverkligas då också i fri andning. Strålbehandling i fri andning försämrar inte vårdresultatet. Stråldosen till hjärta och lungor minimeras då på annat sätt.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • [www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi) • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000