



## **Esinahan ahtauman hoito ympärileikkauksella**

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ahdas esinahka eli fimooosi tarkoittaa tilaa, jossa esinahkaa ei voida vapaasti vetää terskan taakse tai esinahka on kiinnittynyt voimakkaasti terskaan kokonaan tai osittain. Aikuisella esinahan ahtauma saattaa aiheuttaa tulehdusoireita, hankaloittaa virtsausta ja lisäksi vaikeuttaa sukupuolista kanssakäymistä, koska esinahka saattaa muuttua arpiseksi ja kovaksi. Paras hoito esinahan ahtauteen on ympärileikkaus.

### **Toimenpide**

Leikkauksessa esinahka poistetaan niin, että terskan reunaan sitä jää noin 5 millimetriä ja peniksen alapinnalla oleva kiinnikemäinen juoste (frenulum) jätetään paikalleen tai muovataan uudelleen. Esinahan sisä- ja ulkolehti poistetaan melkein terskan reunaan saakka, jonka jälkeen verenvuodot poltetaan hyvin tarkkaan. Sisä- ja ulkolehti ommellaan yhteen terskan taakse itsestään sulavilla ompeleilla.

Leikkaus tehdään yleensä paikallispuudutuksessa, jolloin penis puudutetaan tyvestä. Esinahan alue puutuu poikkeuksetta hyvin ja toimenpide on kivuton. Myös muut anestesiamenetelmät kuten nukutus tai selkäydinpuudutus ovat mahdollisia.

### **Toipuminen**

Leikkauispäivä on syytä olla enimmäkseen levossa. Seuraavasta päivästä lähtien liikkuminen on sallittua voinnista riippuen. Raskasta ponnistusta ja urheilua on syytä välttää viikon ajan. Haava paranee yleensä noin 4 viikossa, jonka ajan on syytä välttää sukupuoliyhdyntää.

Ympärileikkaukseen liittyy hyvin vähän jälkikomplikaatioita. Verenvuoto on yleensä vähäistä ja loppuu itsestään. Vuotoon voi liittyä peniksen turpoaminen. Housuja voi suojata kevyellä siteellä pari päivää.

### **Haavanhoito**

Haavalla olevat ompeleet sulavat itsekseen noin 3 viikon kuluessa. Haavasidokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja haavaa saa alkaa ja tuleekin suihkuttaa aamuin illoin sekä wc-käynnin yhteydessä lämpimällä vedellä. Leikkausalue kuivataan varovasti painelemalla. Saunoa saa viikon kuluttua. Suihkun jälkeen voitte levittää leikkausalueelle jotain perusvoidetta tai valkovaseliinia estämään limakalvojen kuivumisen. Päivittäiset ilmakylvyt edistävät haavan paranemista.



## Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Sairausloma on muutamasta päivästä viikkoon riippuen työn luonteesta.

## Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa ilmenee ongelmia esimerkiksi runsaampaa vuotoa, märkäistä eritettä tai pitkittynyttä kipua tulee ottaa yhteyttä:

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti, maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1537

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552,

Oma terveystakeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhäisin, puhelin 116 117

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.