

Kysely FRAX-murtumariski -laskentaa varten

Luuntiheystutkimuksen yhteydessä teemme nykysuosituksen mukaan yli 40-vuotiaille murtuman riskilaskennan, johon tarvitsemme seuraavia tietoja.

Ilman oikeita tietoja laskennan tulos voi vääristyä, mikä voi vaikuttaa hoitopäätöksiin.

Tiedot siirretään tältä lomakkeelta laskentaohjelmaan, jonka jälkeen lomake hävitetään.

Nimi: _____ Syntymäaika: _____

1. Käytän alkoholia päivittäin 3 annosta tai enemmän.

Ei ☐

Kyllä ☐

Yksi alkoholiannos vastaa 11 grammaa puhdasta alkoholia eli vastaa yhtä lasia olutta (2,85 dl), yhtä kerta-annosta väkeviä (3 cl), keskikokoista lasia viiniä (12 cl) tai yhtä aperitiiviannosta (6 cl).

2. Vanhemmillani on ollut lonkkamurtuma/murtumia.

Ei ☐

Kyllä ☐

En tiedä ☐

3. Minulla on / on ollut säännöllinen (yli 3 kk) tablettikortisonilääkitys (esim. *Prednisoloni*).

Ei ☐

Kyllä ☐

En tiedä ☐

4. Minulla on ollut luunmurtumia aikuisena esim. nikaman luhistuma tai lonkan murtuma.

Ei ☐

Kyllä ☐

En tiedä ☐

5. Minulla on lääkärin tekemä nivelreumadiagnoosi, johon käytän lääkitystä.

Ei ☐

Kyllä ☐

En tiedä ☐

6. Tupakointi. Yksikin savuke säännöllisesti päivässä on tupakointia.

En tupakoi ☐

Tupakoin ☐