

Geneettinen raskaudenkeskeytys

Ultraääni- tai lapsivesitutkimuksessa on todettu sikiön kehityshäiriö. Raskauden keskeyttämiseksi tulee hakea lupa Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirastosta, jos raskaus on yli 12 raskausviikkoa.

Keskeytysluvan hakeminen

Raskauden keston ollessa yli 12 viikkoa täytyy lupa raskauden keskeyttämiseen hakea Sosiaali- ja terveydenhuollon lupa- ja valvontavirastosta. Tähän tarvittavat paperit täytetään äitiys- ja naistentautien poliklinikalla.

Hakemukset postitetaan osoitteeseen:
Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto
PL 210
00531 Helsinki

1. Vaihe

Luvan saavuttua varaamme sinulle ajan poliklinikalle. Poliklinikkakäynnillä kanssasi käydään läpi keskeytykseen liittyvistä asioista.

Saat suun kautta MIFEGYNE® lääkkeen, joka aloittaa keskeytyksen. Tämän lääkkeenoton jälkeen päätöstä ei voi enää perua. Lääke voi aiheuttaa pahoinvointia, alavatsakipua ja veristä vuotoa. Voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkevalmisteita.

Saat mukaasi 2. vaiheen aloitus lääkkeet, Cytotec® 4 tablettia ja kipulääkkeeksi Burana Slow 800 mg depottabletin. Mikäli et voi käyttää Burana, voit ottaa Panadol 1 g.

Käynnin yhteydessä ohjelmoidaan tarvittavat veri- ja virtsanäytteet.

2. Vaihe

Synnytys- ja naistentautien osastolla tai synnytyssalissa pvm _____ klo _____

Aamupalan voit syödä normaalisti kotona.

Laita kotona 1-2 h ennen poliklinikalle saapumista Cytotec® 4 tablettia emättimeen mahdollisimman syvälle. Tai jos vuoto on kuukautisten kaltaista tai runsaampaa ottaa 2 tablettia suun kautta. Ota kipulääke ennakkoivasti.

Mahdollinen tukihenkilö saa olla seuranasi koko päivän.

Osastolla tai synnytyssalissa hoitaja vastaanottaa. CYTOTEC® lääkkeitä annetaan kolmen tunnin välein, kunnes raskaus keskeytyy. Kipua hoidetaan tarpeen mukaan.

Mikäli istukka ei synny tai vuoto on kovin runsasta, tehdään tarvittaessa kaavinta nukutuksessa.

Jos raskaus keskeytyy ensimmäisenä hoitopäivänä ja vointisi on hyvä, voit kotiutua samana päivänä hakijan kanssa. Sairaslomaa kirjoitetaan yleensä kolme päivää.

Vuoto

Runsaampi vuoto kestää 2-3 päivää. Jälkivuoto kestää yleensä noin 2-3 viikkoa. Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.

Jälkitarkastus

Jälkitarkastusaika äitiys- ja naistentautien poliklinikalle sovitaan viimeistään kotiutuessasi.

Ongelmatilanteet

Jos sinulle tulee runsasta veristä vuotoa, kovaa alavatsakipua tai kuumetta, ota yhteys: Naistentautien päivystävähoitaja, puhelin 044 707 7822.

Raskauden keskeytyksen kokeminen on hyvin yksilöllistä. Tarvittaessa voit keskustella henkilökunnan kanssa mieltäsi askarruttavista asioista. Sairaalassamme on käytettävissä seksuaalineuvoja, psykiatrinen sairaanhoitaja, sairaalapastori sekä sosiaalityöntekijä. On tärkeää, että huolehdit omasta jaksamisestasi surun keskellä. Hae ajoissa apua, jos omat voimavarat eivät riitä.

Hautausjärjestelyt

Alle 22 raskausviikon ja sikiön painaessa alle 500 g, voit halutessasi itse haudata / tuhkata sikiön. Muussa tapauksessa sairaala hoitaa tuhkauksen yhteistuhkauksen ja tuhka sirotellaan muistolehtoon. Suomen lain mukaan yli 22 raskausviikon jälkeen syntyneet tai yli 500 g painaneena syntyneet tulee haudata tai tuhkata. Voit hoitaa hautajaisjärjestelyt itse tai pyytää hautaustoimistoa hoitamaan ne. Voit itse määrittää hautaustoimiston kanssa, kuinka paljon haluat osallistua käytännön järjestelyihin. Voit ottaa yhteyttä hautaustoimistoon jo, kun olet kotiutunut sairaalasta, ennen sikiön luovutusta. Voit myös olla yhteydessä sairaalan obduktioavustajaan ja keskustella jatkon järjestelyistä. Obduktioavustaja on tavoitettavissa ma-to klo 7-14, puhelin 044 707 7357. Sairaalasta tehdään kuolintodistus ja hautauslupa.

Tuhkaaminen on ilmaista, hautaustoimiston käytön kustannukset määrittää hautaustoimisto, lisäkustannuksia syntyy esim. hautaustavasta tai muistomerkistä. Tuhkaamiseen ei tarvita muistomerkkiä ja tuhkaus voidaan tehdä sairaalan kuljetusarkulla. Avustusta hautauskuluihin voi kysyä sosiaalitoimesta. Avustus on harkinnanvaraista tukea, jota anotaan ennen hautaamista.