

Virtsanäytteenotto, Kollageeni I:n aminotermiinalinen telopeptidi (U-INTP 4477)

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään luustosairauksia. Tuloksia voidaan hyödyntää kun valitaan lääkettä osteoporoosin hoitoon ja seurataan lääkehoidon tehoa.

Valmistautuminen tutkimukseen

Paastoa yön yli, eli älä syö tai juo yöllä. Voit syödä kevyen aamupalan.

Tyhjennä virtsarakko aamulla. Ota näyte 2 tunnin kuluttua siitä, kun olet tyhjentänyt virtsarakon. Älä virtsaa enää uudelleen ennen näytteenottoa.

Näytteenottovälineet

Näytteenottovälineet voit noutaa laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.

Tarvittavat välineet

- virtsanäyteastia
- nimitarra
- 2 näyteputkea.

Virtsanäytteen ottaminen

Tyhjennä virtsarakko aamulla. Tämä virtsa ei kelpaa näytteeksi. Virtsaa 2 tunnin kuluttua näyteastiaan. Siirrä virtsa näyteputkiin.

Varmista, että virtsaputkissa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä ja kellonaika.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Tuo näyteputket laboratorioon. Näyteputket säilyvät enintään 2 vuorokautta jääkaapissa. Suojaa putket UV-valolta, eli älä jätä niitä esimerkiksi auringonpaisteeseen.

Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue
Laboratorio
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin
klo 10.00-15.00
Puhelin 02 6276410.