

## Liikeaktiviteetin rekisteröinti

---

Sinulle on päätetty tehdä liikeaktiviteetin rekisteröintitutkimus. Tutkimus tehdään liikeaktiviteetin rekisteröintilaitteen avulla. Laite mittaa liikkeitä ja niiden määrää. Tutkimus selvittää yleistä liikeaktiivisuutta eli sitä, kuinka paljon liikut ja liikehdit päivän aikana. Tutkimuksella voidaan arvioida myös unen laatua ja määrää.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimus ei vaadi erityistä valmistautumista. Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

### Tutkimuksen kulku

Rekisteröintilaitte ohjelmoidaan ja kiinnitetään ranteeseen tutkimusyksikössä. Laite kiinnitetään ranteeseen samalla tavalla kuin rannekello. Varaa käyntiin aikaa noin puoli tuntia. Tutkimus kestää 15 vuorokautta ja sen aikana voit elää normaalia elämää.

Ota laite pois ranteesta kun menet suihkuun, saunaan tai uimaan tai harrastat kontaktilajeja. Paina laitteen merkinappia kun menet nukkumaan ja kun nouset ylös sängystä.

Pidä tutkimuksen aikana unipäiväkirjaa saamiesi ohjeiden mukaan. Tutkimuksen jälkeen palauta laite ja unipäiväkirja saamiesi ohjeiden mukaan.

### Tutkimuksen jälkeen

Hoitaja purkaa liikeaktiviteetin rekisteröintilaitteen tallentamat tiedot tietokoneelle. Lääkäri tulkitsee tiedot ja antaa niistä lausunnon. Lausunto ohjataan sinua hoitavalle poliklinikalle tai osastolle, joka huolehtii jatkotoimenpiteistä.

### Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen, ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian. Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa, sairaala perii maksun tutkimuksesta. Sakkomaksua ei peritä alle 18-vuotiailta.

### Yhteystiedot

Sairaalafysiologia  
puhelin 02 627 7362,  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.