

Vuorokausivirtsan keräys, metanefriinit (dU-MetNor 2337)

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

Valmistautuminen:

Kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä

Jätä ruokavaliostasi pois

- kofeiinia sisältävät juomat, kuten kahvi, tee ja energiajuoma
- banaani, avokado, sitrushedelmät
- pähkinät, juusto
- curry-maustetta sisältävät ruoat
- kaakao, suklaa ja vanilja.

Vältä myös alkoholijuomia, tupakkaa ja nikotiinituotteiden käyttöä.

Lääkkeet pitäisi jättää pois kolme vuorokautta ennen virtsan keräystä.

Sovi kuitenkin aina lääkärin kanssa lääkityksesi muutoksista.

Yksi vuorokausi ennen virtsan keräystä

vältä raskasta fyysistä rasitusta, kuten juoksu, sykettä nostava kävely ja kuntosali.

Älä kerää virtsaa kuukautisvuodon aikana.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista.

Tarvittavat välineet

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- **säilöntäaine, joka on suolahappoa** (10 ml 6 mol/l HCl)
Happo on syövyttävää. Käsittele sitä varoen. Huuho happo heti pois runsaalla vesimäärällä, jos saat sitä iholle. Säilytä se lasten ulottumattomissa.

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

____/____ 20____ kello ____:____.

Tämä on keräyksen aloitusaika.

Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon. Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran
**tasaa 24 tunnin kuluttua siitä,
kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa,
joka otetaan talteen.
Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä
ja aika **minuutin tarkkuudella:**

____/____ 20____ kello ____:____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.
Sulje keräysastia huolellisesti,
kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus_____.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa
keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake
täytettynä laboratorioon heti,
kun keräys on päättynyt.

Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue
Laboratorio - SataDiag
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello
10.00–15.00
Puhelin 02 627 6410.