

Ruokatorven impedanssi-pH:n pitkäaikaisrekisteröinti 24 tuntia

Sinulle asennetaan ruokatorven pH-rekisteröintilaitte, jonka avulla tutkitaan ruokatorviperäisiä vaivoja, joista tavallisempia ovat närästys, rintakivut, ylävatsakivut ja toisinaan myös hengitystieoireet.

Tutkimukseen valmistautuminen

- **Sinun tulee pitää 7 vuorokautta taukoa mahan happamuuteen vaikuttavista lääkkeistä. Mielellään jopa 14 vuorokautta, jos mahdollista.**
- Sinun tulee olla syömättä neljä tuntia ennen tutkimusta. Vettä saat juoda 2-3 tuntia ennen tutkimusta, aamulääkkeiden ottamisen yhteydessä.
 - Alle 1-vuotiailla ruokailutauon on oltava vähintään kaksi (2) tuntia.
- Muihin sairauksiin mahdollisesti annetut lääkkeet voit ottaa normaalisti pienen vesimäärän kera.
- Vältä rasvaisen meikki- tai kasvovoiteen käyttöä tutkimukseen tullessasi, sillä voiteet heikentävät tutkimuksessa käytettävien teippien kiinnittymistä.
- Jos sinulla on insuliinihoitoinen diabetes, otathan yhteyttä yksikköömme, niin annamme sinulle yksilölliset ohjeet.
- Hajusteiden käyttö osastollamme on kielletty.

Mahan happamuuteen vaikuttavilla lääkkeillä on suuri vaikutus tutkimustulokseen, jonka vuoksi diagnostinen tutkimus suoritetaan riittävän pitkän lääketauon jälkeen.

Lääketauko voidaan jättää pitämättä, mikäli tiedät, että oireet käyvät silloin sietämättömäksi, tai jos tutkimuksen tarkoituksena on arvioida lääkityksen hoitovastetta.

Näistä lääkiasioista tulee sopia etukäteen tutkimukseen lähettävän lääkärin/yksikön kanssa.

Tutkimuksen kulku

Ruokatorveen laitetaan sieraimen kautta pieni pH-mittauskatetri. Jotta katetri pysyy oikealla paikalla rekisteröinnin ajan, se teipataan poskeen kiinni. Katetri kiinnitetään pieneen rekisteröintilaitteeseen, joka kulkee mukanasi kantolaukussa. Asennus kestää noin puoli tuntia.

Rekisteröinnin aikana:

- Pyri viettämään mahdollisimman tavallista elämää (töissä, koulussa, kotona jne.)
- **Pidä neljä tuntia taukoa aterioiden ja juomisten välillä.**
- Vältä happamia ruokia sekä juomia.
- Älä nauti ylimääräisiä välipaloja, purukumia, makeisia tai juotavia aterioiden välillä.
- Juo kahvi ja tee pääaterioiden yhteydessä.
- Älä kastele laitetta.

Asennuksen yhteydessä saat päiväkirjan, jota tulee täyttää koko tutkimusvuorokauden ajan. Seuraavana päivänä tulet osastolle rekisteröintilaitteen irrottamista varten. Ota silloin mukaasi myös täyttämäsi päiväkirja.

Tutkimuksesta voit pyytää tarvittaessa käyntitodistuksen. Jos tarvitset sairaslomatodistuksen, ota yhteyttä lähettävään yksikköön tai työterveyshuoltoon.



Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen, ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian. Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa, sairaala perii maksun peruuttamattomasta ajasta. Sakkomaksua ei peritä alle 18-vuotiailta.

Yhteystiedot

Sairaalafysiologia
puhelin 02 627 7362,
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.