



## Aikuisen yleisanestesiatoimenpide päiväkirurgialla

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Sinulle on varattu aika nukutuksessa tehtävään päiväkirurgiseen silmän toimenpiteeseen tai tutkimukseen. Kyseessä on ennalta sovittu tutkimus tai toimenpide.

Hoitaja soittaa sinulle noin viikko ennen toimenpidepäivää kello 8–15 välillä ja kertoo tarkemman kellonajan tutkimukselle. Mikäli puhelinnumerosi on muuttunut, ilmoita siitä silmäyksikköön.

**Täytä oheinen esitietolomake mahdollisimman pian ja palauta oheisessa palautuskuoressa.**

### Ravinnotta oleminen ennen leikkausta

Ravinnotta oleminen ennen leikkausta on tärkeää anestesiaan liittyvän oksennusvaaran takia. Mahan sisältöä voi nukutettaessa joutua henkitorveen ja aiheuttaa siellä pahan tulehduksen.

Edellisenä iltana voit syödä ja juoda normaalisti. Ennen toimenpidettä on oltava ehdottomasti syömättä 6 tuntia.

	Minimi paastoaika ennen sairaalaan saapumista
Kirkas neste	2 tuntia
Maito	6 tuntia
Kevyt ateria	6 tuntia

Kirkas neste tarkoittaa vettä, mehua, joka ei sisällä hedelmälihaa (esim. kirkas omenamehu), hiilihapollisia juomia, kirkasta teetä tai mustaa kahvia.

Kevyt ateria on esim. aamupala, jossa on leipää ja nestettä. Mikäli ateria sisältää runsaasti rasvaa tai lihaa, mahan tyhjeneminen hidastuu ja paastoaika on silloin noin 8 tuntia.

Paastoaika lasketaan potilaan saapumisajasta osastolle.



## Toimenpiteen jälkeen

Hoitaja seuraa sinua heräämössä sekä osastolla niin kauan, että olet kotiutuskunnossa. Yleensä tämä vie muutamia tunteja.

Toimenpiteen aikana saamasi lääkityksen takia voi ensimmäisen vuorokauden aikana esiintyä esimerkiksi yllättävää huimausta, pahoinvointia tai heikkoutta raajoissa. Tämän takia on välttämätöntä, että varaat itsellesi saattajan kotimatkaa varten ja jonkun, joka on kanssasi seuraavaan aamuun. Mikäli jostain syystä et ole kotikunnossa osaston sulkemisaikaan, sinut otetaan yöksi vuodeosastolle.

## Kivunhoito

Parasetamoli \_\_\_\_\_

Tulehduskipulääke \_\_\_\_\_

Muu \_\_\_\_\_

## Jatkohoito

Saat erilliset ohjeet jatkohoidosta toimenpidepäivänä.

## Sairausloma

Voit mennä töihin vointisi mukaan jo seuraavana päivänä. Vältä saunomista, uimista ja urheilua viikon ajan.

## Yhteydenotot

Ilmoita sairastumisesta mahdollisimman pian ennen toimenpidepäivää silmäyksikköön puhelin 06 213 1592 kello 9–11, toimenpideaamuna päiväkirurgian yksikköön puhelin 06 213 1552 kello 7 jälkeen.



## **Nukutukseen vaikuttavat tekijät**

Terveydestäsi tarvitaan esitietoja, jotta anestesia- ja leikkauksen lääkäri voi suunnitella sinulle mahdollisimman turvallisen anestesian. Tietyt sairaudet voivat hidastaa toipumista ja estää kotiutumisen leikkauspäivänä. Erityisesti sydän-, hengitystie-, munuais- ja aineenvaihduntasairaudet kuten sokeritauti voivat epätasapainossa ollessaan aiheuttaa ongelmia anestesian aikana. Taudin tulisikin olla lääkityksellä mahdollisimman hyvin tasapainossa leikkaukseen tullessa.

Kerro lääke- ja ruoka-aineallergiasi, jotta lääkäri osaa valita sinulle turvalliset anestesia-aineet.

Tupakointi vaikuttaa hengitykseen ja ilmasteihin. Tupakoimattomuus leikkausta edeltävästä illasta parantaa elimistön hapenkäyttökykyä. Tupakointi huonontaa haavan paranemista, joten lopeta tupakointi hyvissä ajoin ennen leikkausta. Alkoholi ja huumeet eivät sovi yhteen anestesia-aineiden kanssa. Toimenpidettä ei voida tehdä, mikäli potilas on näiden aineiden vaikutuksen alainen.

Ylipaino lisää hengitys- ja ilmatieongelmia. Ylipaino voi vaikeuttaa toimenpiteitä teknisesti.

Suvussasi voi olla perinnöllisiä tauteja, jotka johtavat poikkeavaan reaktioon anestesia-aineille. Ilmoita näistä mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, jotta ne voidaan huomioida leikkausta suunniteltaessa.

Poista suun alueen lävistykset ennen toimenpidettä, koska mahdollisen anestesian aikana tarvitaan hengityksen avustamista, jota lävistykset voivat haitata.

## **Leikkauspäivän lääkitys**

Sovi leikkauspäivän lääkityksestä erikseen henkilökunnan kanssa. Ota omat lääkkeesi mukaan sairaalaan.

Suurimman osan säännöllisesti käyttämästäsi lääkkeitä voit ottaa toimenpideaamuna normaalisti. Näitä ovat esimerkiksi astmalääkkeet, epilepsialääkkeet, pitkävaikutteiset nitrovalmisteet, beetasalpaajat, rytmihäiriölääkkeet ja kortisoni. Joillakin lääkkeillä voi olla yhteisvaikutuksia anestesia-aineiden kanssa, minkä takia niitä ei oteta ennen toimenpidettä. Tällaisia lääkkeitä ovat esimerkiksi eräät sydän- ja verenpainelääkkeet.

Diabeteksen hoito leikkauspäivänä suunnitellaan potilaskohtaisesti.

Veren hyytymiseen vaikuttavien lääkkeiden tauosta ennen leikkausta tulee aina sopia erikseen.

Luontaislääkkeiden ottamisessa suositellaan viikon taukoa ennen leikkausta.



Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.