

## Gynekologinen laparotomia

Gynekologisia vatsaleikkauksia tehdään pääsääntöisesti kohdun kasvainten vuoksi.

### Toipuminen

Raskaiden esineiden nostamista, raskaita kotiaskareita sekä voimakasta fyysistä rasitusta on syytä välttää noin neljä viikkoa leikkauksen jälkeen. Yleiskuntoa voi kohottaa ulkoilemalla, lepäämällä ja syömällä monipuolisesti. Kuitupitoinen ruoka edistää suolentoimintaa. Tarpeen mukaan voitte käyttää luumuja, leseitä ja ulostuslääkkeitä tilapäisesti. Myös liikkeellä olo edistää suolen toimintaa.

Sairausloman jälkeen voit vähitellen voimiesi mukaan palata entisiin liikuntaharrastuksiin. Raskaampi voimistelu, kuntosaliharjoittelu ja hölkkä on hyvä aloittaa vasta 6 viikon jälkeen. Mikäli olet saanut lääkäriltäsi muita yksilöllisiä ohjeita, muista aina noudattaa niitä.

Mikäli sinulta on poistettu kohtu, leikkauksen jälkeen voi esiintyä niukkaa verensekaista vuotoa 4–5 viikon ajan. Tulehdusten välttämiseksi on tärkeää huolehtia päivittäisestä alapesusta sekä säännöllisestä siteen vaihdosta. Vuodon ajan on hyvä välttää uimista sekä ammekylpyjä. Sukupuoliyhteys on sallittua vasta 4–5 viikon kuluttua leikkauksesta, jotta emättimessä oleva haava ehtii parantua kunnolla.

### Haavanhoito

Vatsapeitehaava on suljettu joko sulavilla tai poistettavilla ompeleilla. Sinulle kerrotaan ennen kotiinlähtöä, pitääkö ompeleita käydä poistattamassa terveyskeskuksessa. Mahdollinen emättimen haava on aina suljettu sulavalla ompeleella.

Haavan suojana voi pitää haavateippiä noin 4 päivää. Haavojen hoidoksi riittää päivittäinen suihkutus. Saunomista, kylpemistä ja uimista pitää haavainfektoriskin vuoksi välttää 2 viikkoa leikkauksen jälkeen.

### Kivunhoito

Sinulle määrätään kotiutumisen yhteydessä sinulle sopivaa kipulääkettä ja näitä on hyvä käyttää tarpeen mukaan. Yleisimmin käytettävät kipulääkkeet ovat parasetamoli sekä tulehduskipulääke.

## Jälkitarkastus

Rutiininomaista jälkitarkastusta ei yleensä sovita. Jos jälkitarkastus katsotaan olevan tarpeen, se sovitaan erikseen.

Sairausloman pituus on leikkauslaajuudesta riippuen noin 4 viikkoa.

Jos ilmaantuu kovia vatsakipuja, kuumetta, runsasta tai pahanhajuista vuotoa 4 viikon sisään leikkauksesta, ota yhteys osastollemme.

## Yhteystiedot

Naistentautien poliklinikka, arkisin kello 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012

Naistentautien osasto, muuna aikana, puhelin 06 213 2072

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.