



Karsastusleikkaus nukutuksessa

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Sinulla on aika nukutuksessa tehtävään karsastusleikkaukseen. Hoitaja soittaa sinulle noin viikko ennen toimenpidettä, kello 8–15 välillä ja kertoo tarkemman kellonajan leikkaukselle. Mikäli puhelinnumerosi on muuttunut, ilmoita siitä silmäyksikköön.

Täytä oheinen esitietolomake ja palauta mahdollisimman pian oheisessa palautuskuoressa.

Ravinnotta oleminen ennen leikkausta

Ravinnotta oleminen ennen leikkausta on tärkeää nukutukseen liittyvän oksennusvaaran takia. Mahan sisältöä voi nukutettaessa joutua henkitorveen ja aiheuttaa siellä pahan tulehduksen.

Edellisenä iltana voit syödä ja juoda normaalisti. **Ennen toimenpidettä on oltava ehdottomasti syömättä 6 tuntia.**

	Minimi paasto aika ennen sairaalaan saapumista
Kirkas neste	2 tuntia
Maito	6 tuntia
Kevyt ateria	6 tuntia

Kirkas neste tarkoittaa vettä, mehua, joka ei sisällä hedelmälihaa esimerkiksi kirkasta omenamehua, hiilihapollista juomaa, kirkasta teetä tai mustaa kahvia.

Kevyt ateria on esimerkiksi aamupala, jossa on leipää ja nestettä. Jos ateria sisältää runsaasti rasvaa tai lihaa, mahan tyhjeneminen hidastuu ja paasto aika on silloin noin 8 tuntia.

Paasto aika lasketaan potilaan saapumisajasta osastolle.

Yleistä karsastuksesta

Karsastuksella tarkoitetaan silmien normaalin yhteistoiminnan häiriötä, jossa toinen silmä suuntautuu suoraan havaintokohteeseen ja toinen karsastava silmä katsoo sisään-, ulos-, ylös-



tai alaspäin. Karsastukseen on monia syitä, eikä yksittäistä syytä voida useinkaan osoittaa. Karsastuksen hoidossa pyritään saamaan kumpaankin silmään hyvä keskeinen näöntarkkuus sekä hyvä silmien yhteis- ja syvyysnäkö. Tähän lopputulokseen ei ole kuitenkaan aina mahdollista päästä ja siksi tavoitteeksi voidaan asettaa hyvä näöntarkkuus, vaivaton näkeminen ja kosmeettinen korjaaminen.

Karsastuksen hoitomuotoja ovat silmälasien käyttäminen, peittohoito ja karsastusleikkaus. Kumpaakin silmää liikuttaa kuusi lihasta, jotka kiinnittyvät silmämunan ulkoseinämään. Silmäparin asentotoimintaan vaikuttaa siis yhteensä kaksitoista silmälihasta. Silmälihasten tehtävänä on aivojen käskyttämänä huolehtia silmien asennosta siten, että kummatkin silmät kohdistuvat samaan kohteeseen.

Toimenpide

Karsastusta voidaan hoitaa myös silmälihasleikkauksella. Leikkaushoidossa siirretään silmää liikuttavien lihasten paikkaa tai niitä saatetaan lyhentää tarvittava määrä, siten että silmät ovat suorassa. Leikkaus tehdään nukutuksessa.

Toimenpiteen jälkeen

Hoitaja seuraa vointiasi heräämössä sekä osastolla niin kauan, että olet kotiutuskunnossa. Yleensä tämä vie muutamia tunteja.

Toimenpiteen aikana saamasi lääkityksen takia voi ensimmäisen vuorokauden aikana esiintyä muun muassa yllättävää huimausta, pahoinvointia tai heikkoutta raajoissa. Tämän takia on välttämätöntä, että varaat itsellesi saattajan kotimatkaa varten ja jonkun, joka on kanssasi seuraavaan aamuun. Mikäli jostain syystä et ole kotiutuskunnossa osaston sulkemisaikaan, sinut otetaan yöksi vuodeosastolle.

Haavan hoito

Leikattu silmä suojataan sidoksella leikkauspäivän aikana, sen jälkeen ei lappua tarvitse pitää. Silmä puhdistetaan aamuin illoin kotona noin viikon ajan puhtaalla vedellä ja pumpulilla. Ompeleet irtoavat vähitellen itsestään, leikkauskohta voi punoittaa usean viikon ajan. Silmälaseja voit käyttää normaalisti, ellei toisin määrätä.

Kivunhoito

Parasetamoli _____

Tulehduskipulääke _____

Muu lääkitys _____



Jatkohoito

Tiputa silmätippoja leikattuun silmään toimenpidepäivänä annetun ohjeen mukaan.

Jälkitarkastus

Leikkauksen jälkeisenä päivänä sinulla on kontrolli silmäyksikössä. Varsinainen jälkitarkastus suositellaan tapahtuvan 3–4 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Sairausloma

Töihin voit mennä voinnin mukaan, jopa seuraavana päivänä. Vältä saunomista, uimista ja urheilua viikko.

Yhteydenotot

Ilmoita sairastumisesta mahdollisimman pian ennen toimenpidepäivää silmäyksikköön 06 213 1592 kello 9–11. Toimenpideaamuna soita päiväkirurgian yksikköön 06 213 1552 kello 7 jälkeen.

Nukutukseen vaikuttavat tekijät

Terveydestäsi tarvitaan esitietoja, jotta anestesia- ja lääkäri voi suunnitella sinulle turvallisen nukutuksen. Täytä tämän takia esitietolomake ja palauta se ennen puhelu-aikaa preoperatiiviseen yksikköön.

Sairaudet voivat hidastaa toipumista ja estää kotiutumista leikkauspäivänä. Erityisesti sydän-, hengitystie-, munuais- ja aineenvaihduntasairaudet kuten sokeritauti voivat epätasapainossa ollessaan aiheuttaa ongelmia nukutuksen aikana. Taudin tulisi olla lääkityksellä mahdollisimman hyvässä tasapainossa leikkaukseen tullessa.

Ilmoita allergiat esimerkiksi lääkkeille tai ruoka-aineille, jotta osataan valita sinulle turvalliset anestesia-aineet.

Tupakointi vaikuttaa hengitykseen ja ilmäteihin. Tupakoimattomuus leikkausta edeltävästä illasta lähtien jo parantaa elimistön hapenottokykyä. Tupakointi huonontaa haavan paranemista ja siksi se kannattaa lopettaa hyvissä ajoin ennen leikkausta. Ylipaino lisää hengitys- ja ilmatieongelmia, mikä voi vaikeuttaa toimenpidettä teknisesti. Alkoholi ja huumeet eivät sovi yhteen anestesia-aineiden kanssa. Toimenpidettä ei tehdä, jos potilas on näiden aineiden vaikutuksen alainen.



Suvussa voi olla perinnöllisiä tauteja, jotka johtavat poikkeavaan reaktioon anestesia-aineille. Ilmoita niistä mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, jotta ne voidaan huomioida leikkausta suunniteltaessa. Poista suun alueen lävistyksset ennen leikkaussaliin menoa, koska ne voivat haitata nukutuksen aikana tarvittavaa hengityksen avustamista.

Leikkauspäivän lääkitys

Leikkauspäivän lääkityksestä sovitaan hoitajan kanssa puhelinaikana. Ota mukaan omat lääkkeesi sairaalaan.

Suurimman osan säännöllisesti käyttämäsi lääkkeitä voit ottaa toimenpideaamuna normaalisti. Näitä ovat esimerkiksi astmalääkkeet, epilepsialääkkeet, pitkävaikutteiset nitrovalmisteet, beetasalpaajat, rytmihäiriölääkkeet ja kortisoni. Joillakin lääkkeillä, esimerkiksi eräillä sydän- ja verenpainelääkkeillä, voi olla yhteisvaikutuksia anestesia-aineiden kanssa, jolloin niitä ei oteta ennen toimenpidettä.

Diabeteksen hoito leikkauspäivänä suunnitellaan potilaskohtaisesti. Veren hyytymiseen vaikuttavien lääkkeiden, esimerkiksi Marevanin tai Plavixin, tauosta ennen leikkausta sovitaan aina erikseen. Luontaislääkkeiden tauotusta suositellaan viikko ennen leikkausta.