

## Lapsen päivä kotona leikkauksen jälkeen

Lapsenne on nukutettu tänään leikkausta varten. Hän saattaa olla normaalia väsyneempi, jotkut lapset saattavat tulla ylivilkkaiksi tai levottomiksi leikkauksen jälkeen.

Toipumiseen vaikuttaa se, että millainen leikkaus on tehty ja miten pitkään se on kestänyt.

Lapsella voi olla lihasjäykkyyttä, kurkku saattaa olla kipeä ja ääni käheä, myös ärstytyssyskää voi esiintyä.

### Liikkuminen

Leikkauspäivänä lapsen tasapaino on huonompi kuin normaalisti, motoriikka saattaa olla alentunut jopa 24 tuntia leikkauksen jälkeen. On tärkeää seurata lapsen liikkumista, ettei sattuisi kaatumisia ja vahinkoja. Vaikka lapsi vaikuttaisi pirteältä, on hyvä välttää juoksemista ja vaativaa liikuntaa kuten pyörällä ajoa ensimmäiset 24 tuntia.

Leikkauspäivä on lapselle lepopäivä, sairaalasta tulee mennä suoraan kotiin lepäämään.

### Kipu

Pieni lapsi ei aina osaa ilmaista kipuaan, vaan saattaa olla itkuinen, levoton tai jopa vain maata passiivisesti paikallaan. Saattaa olla, että ruoka ei maistu eikä uni tule kivun vuoksi. Isompikaan lapsi ei aina osaa määritellä kipuaan, vaan se tulee ilmi epämääräisenä huonona olona. Kipulääkettä kannattaa antaa säännöllisesti sairaalasta saamienne ohjeiden mukaan.

### Ruokailu

Sairaalassa lapsi on saanut juotavaa, ehkä hän on syönytkin jotain. Kotona olisi hyvä ensin juoda ja sitten syödä helposti sulavia ruokia. Pieni annos usein maistuu paremmin kuin suuri annos kerralla. Jos ruoka ei maistu, niin on tärkeää kuitenkin juoda tarpeeksi, ettei lapsi pääse kuivumaan. Riittävä kipulääkitys auttaa myös syömiseen.

### Kuume

Kuumetta saattaa olla ensimmäisenä päivänä, mutta jos lämpö nousee yli 38.5 ja jatkuu yli vuorokauden, ottakaa yhteyttä sairaalaan.

### Hengitys

Paras apu kurkkukipuun ja käheyteen on kipulääke. Jos lapselle tulee hengenahdistusta, ottakaa yhteyttä sairaalaan.

## Yhteydenotot

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 7.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.