



## Lasten aivolisäkerasitus

### Tutkimuksen tarkoitus

Aivolisäkerasituksessa tutkitaan aivolisäkkeen toimintaa. Aivolisäkerasituksessa voidaan samanaikaisesti tehdä enimmillään neljä eri hormonirasitusta: arginiini-, ACTH-, LRH- sekä TRH-rasitus. Lääkäri tekee potilaskohtaisen ohjeen aivolisäkerasituksen kulusta.

- Arginiini-rasituksessa tutkitaan kasvuhormonineritystä.
- ACTH-rasituksessa tutkitaan kortisolieritystä.
- LRH-rasituksessa tutkitaan sukupuolirauhasia säätelevien hormonien eritystä.
- TRH-rasituksessa tutkitaan kilpirauhashormonieritystä.

### Valmistautuminen

Lapsen tulee olla **syömättä ja juomatta** ennen rasitusta ja sen aikana.

Seuraavia lääkkeitä **ei saa** ottaa tutkimuspäivän aamuna, mikäli siihen ei ole erikseen annettu lupaa:

*Hydrocortison, Prednison, Prednisolon, Dexametason, Medrol, Solomet*

Mahdollisia kilpirauhaslääkkeitä *Thyroxin ja Tyrazol* **ei myöskään saa** ottaa tutkimuspäivän aamuna.

Nämä lääkkeet voidaan ottaa rasituksen jälkeen.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimus kestää noin 4-5 tuntia. Lääkäri laittaa potilaalle kaksi laskimokanyylyä. Rasituksen aikana otetaan kanyylin kautta useamman kerran verinäytteitä. Myös rasituksessa käytettävät lääkeaineet annetaan kanyylin kautta. Kanyylinlaiton yhteydessä voidaan ottaa myös muita yksittäisiä verikokeita.

### Jälkihoito

Tutkimuksen jälkeen lapsi voi mennä kotiin, päivähoitopaikkaan tai kouluun.



Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.