



Leikkaushaavan hoito

- Pidä haava puhtana.
- Vältä leikatun kohdan liiallista venytystä lähiviikkoina.
- Voit vähentää turvotusta kylmähoidolla. Pidä esimerkiksi jääpussia pyyhkeeseen käärittynä leikkausalueella. Leikkauspäivänä voit toistaa kylmähoitoa useita kertoja ja seuraavat kolme päivää neljä kertaa päivässä 15 minuuttia.
- Jos sinulle määrättiin antibioottivoidetta, levitä sitä varovasti pumpulipuikolla haavan päälle.
- Ota tarvittaessa särkylääkettä.
- Vähennä aspiriinia sisältäviä lääkkeitä, koska ne voivat lisätä verenvuotoa.
- Suihkuun voit mennä vuorokauden kuluttua haavan ompelusta. Pese kasvot ja hiukset varovasti.
- Saunaan, kylpyyn tai uimaan voit mennä vasta seuraavana päivänä ompeleiden poiston jälkeen.
- Ulkoilla saat normaalisti, mutta vältä voimakasta ponnistelua pari viikkoa.

Ompeleiden poisto

Ompeleet poistetaan, riippuen toimenpiteestä, omalla terveysasemalla 1–2 viikon kuluttua.

Yhteystiedot

Silmäyksikkö 06 213 1592 kello 9–11.