



## Maidon kaksoissokkoaltistus kaakaojuomalla

### Raaka-aineet

Kuiva-aineet	1 purkki
Kaurajuoma	100ml
Kauravaniljakastike	50ml
Lactrace	2 kapselia

Sekoita kuiva-aineet ja laktaasikapseleiden sisältö keskenään.

Mittaa ja sekoita kulhossa tasaiseksi kaurajuoma ja kauravaniljakastike.

Lisää kuiva-aineet kaurajuoma-vaniljakastikeseoksen joukkoon ja sekoita tasaiseksi.

Jos sinulle tulee kysymyksiä, allergiapoliklinikan henkilökunta auttaa sinua.

Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.