

Pilonidaalikystan leikkaushoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Pilonidaalikysta on ristiluun ja häntäluun kohdalla keskiviivassa sijaitseva ihonalainen ontelo, josta on yksi tai useampia reikiä iholle. Ontelossa on yleensä ihokarvoja, ja siihen kehittyy osalle potilaista märkäisiä tulehduksia. Pilonidaalikysta yleensä leikataan, jos siihen liittyy kipua tai tulehduksia.

Toimenpide

Yleisin leikkaustoimenpide on koko ontelon poistaminen, minkä jälkeen ihon reunat ommellaan yhteen. Jos leikkausalue on tulehduksen vuoksi märkäinen, leikkaushaava voidaan jättää auki; haava umpeutuu itsestään. Toimenpide tehdään yleensä nukutuksessa tai selkäpuudutuksessa.

Haavanhoito

Jos leikkausalue on ommeltu, voi suihkuun mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Aina ulostamisen jälkeen peräaukko ja haavanseutu suihkutetaan puhtaaksi. Ompeleet poistetaan 2 viikon kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (____/____). Saunaan voi mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä. Jos leikkausalue on jätetty auki, haavaa suihkutetaan kahdesti päivässä, kunnes haava on sulkeutunut.

Kivunhoito

Usein leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutuun laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet



Liikkuminen

Toimenpiteen jälkeen voi liikkua normaalisti, mutta pitkää istumista on hyvä välttää pari viikkoa.

Sairausloma on tavallisesti 2 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys ensisijaisesti hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552,

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117