

RFTA- Radio Frequency Thermal Ablation- hoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Syinä RFTA toimenpiteelle voivat olla kuorsaus, nenäntukkoisuus ja vasomotorinen nuha.

Toimenpide

RFTA-hoito tehdään paikallispuudutuksessa. Toimenpiteessä johdetaan neulaelektrodiparin avulla lievää lämpöenergiaa (70–90 astetta) pehmeään suulakeen tai nenän limakalvoihin eri kohtiin muutamien sekuntien ajan, mikä johtaa kudosten pienenemiseen. Hoidon vaikutus ei tule välittömästi vaan hiljalleen 1–3 kk:n aikana. Usein tarvitaan 2–3 hoitokertaa riittävän vaikutuksen saamiseksi.

RFTA toimenpiteestä ei ole havaittu olevan merkittäviä haittoja.

Toipuminen

Kotiin voi lähteä lyhyen seurannan jälkeen. Pehmeä, haalea ruoka ja viileät nesteet ovat parhaimpia ensimmäisinä päivinä. Fyysistä rasitusta on hyvä välttää sairausloman ajan.

RFTA nenään

Toimenpiteen jälkeen nenä on tukkoinen pari viikkoa. Tukkoisuuden lievittämiseksi nenän limakalvot tulisi pitää kosteina apteekista ilman reseptiä saatavilla kostutussuihkeilla esimerkiksi Humidose.

RFTA nieluun

Yleensä 1–3 päivän ajan nielussa on lievä palan ja turvotuksen tunne.

Kivunhoito

Kipua esiintyy varsin lievänä ja ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet (esimerkiksi parasetamoli tai ibuprofeini) riittävät yleensä.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Sairausloma on 3–5 päivää.

Jälkikontrolli on korvapoliklinikalla 1–3 kuukauden kuluttua.

Yhteydenotot

Korvapoliklinikka, arkisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372,

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552 tai

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116

117