



## Siipikalvon toimenpide (pterygium)

Sinulla on aika päiväkirurgiseen toimenpiteeseen Vaasan keskussairaalan silmäyksikköön.

Kun osa sidekalvosta kasvaa muuten kirkkaan sarveiskalvon päälle, tätä kutsutaan siipikalvoksi eli pterygiumiksi. Aiheuttajana voi olla auringonvalo, kuiva ilma tai pöly. Siipikalvomuutos voi olla litteä tai koholla, kalpea tai punertava. Yleensä siipikalvo sijaitsee luomiraon alueella nenän puolella. Siipikalvo voi aiheuttaa kutinaa tai kirvelyä ja joskus se voi aiheuttaa pientä särkyä. Joissakin tapauksissa se voi häiritä näköä.

Hoitomuoto riippuu siitä, kuinka paljon siipikalvosta on haittaa. Jos se aiheuttaa pelkästään lieviä oireita suositellaan reseptivapaita kosteuttavia silmätippoja tai geeliä. Joskus silmä voi tulehtua ja silloin lääkäri voi määrätä silmätippoja tai voidetta, jotka rauhoittavat silmää. Mikäli silmätipat eivät auta ja siipikalvo aiheuttaa paljon oireita tai näön heikentymistä toimenpide voi olla tarpeellinen.

### Toimenpide

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa. Siipikalvo poistetaan sarveiskalvolta ja paikataan terveellä sidekalvosiirteellä, joka otetaan potilaan omasta silmästä. Noin 95 % potilaista saa apua leikkauksesta, mutta noin viidellä prosentilla siipikalvo kasvaa takaisin. Silloin tarvitaan yksittäisissä tapauksissa uusintaleikkaus.

### Huomioitavaa ennen toimenpidettä

Mikäli sinulla on käytössä Primaspan, Marevan tai jokin muu verenohennuslääke, ota yhteyttä silmäyksikköön. Tauota omega-3 ravintolisä neljä viikkoa ennen toimenpidettä.

### Toimenpidepäivänä

- Saat syödä ja juoda, sekä ottaa lääkkeesi normaalisti.
- Ota mukaan reseptit tai päivitetty lista käytössäsi olevista lääkkeistä.
- Älä käytä meikkiä tai hajuvettä leikkaushygienian takia.
- Kirjeessä oleva aika on ilmoittautumisaika, varaa aikaa yhteensä 2–3 tuntia.



## Jälkihoito

- Pese aina kädet ennen kuin kosketat silmän aluetta tai laitat silmätippoja.
- Puhdista silmänympäry vedellä aamuin illoin kahden viikon ajan.
- Suihkuun voit mennä seuraavana päivänä, mutta vältä pesuveden, saippuan ja shampoon joutumista leikattuun silmään.
- Vältä saunomista ja uimista kahden viikon ajan.
- Ota rauhallisemmin kaksi viikkoa.
- Vältä fyysistä rasitusta esimerkiksi suursiivousta, puutarhatyötä, kuntourheilua ja lumityötä kahden viikon ajan. Vältä myös likaista tai pölyistä työtä.
- Laita leikattuun silmään silmätippoja 3 kk ajan ohjeen mukaisesti.
  - Oftan Chlora salva 3 kertaa päivässä yhden viikon ajan, sen jälkeen
  - Oftan Dexa-Chloro tippa 3 kertaa päivässä neljän viikon ajan, sen jälkeen
  - Oftan Dexa tippa 3 kertaa päivässä kahden kuukauden ajan

Leikkauksen jälkeen silmässä on sulavia ompeleita, jotka saattavat aiheuttaa kipua, ärsytystä ja punoitusta. Roskantunne ja lisääntynyt kyyneleritys ovat normaalia. Nämä oireet vähenevät, kun silmä toipuu leikkauksesta. Ompeleet sulavat itsestään noin 2–3 viikon kuluessa.

Käytä reseptivapaita särkylääkkeitä tarvittaessa. Kosteuttavia silmätippoja tai geeliä suositellaan. Sairausloman tarve arvioidaan toimenpidepäivänä tapauskohtaisesti. Jos silmä alkaa kovasti särkeä, rähmiä tai näkö heikkenee ota yhteyttä silmäyksikköön.

## Yhteystiedot

Silmäyksikkö 06 213 1592 kello 9–11.