



Silmäluomen näärännäppy (luomirauhastulehdus)

Silmäluomissa on paljon rasvahuokosia, joita kutsutaan Meibomin rauhasiksi. Näitä rauhasia on sekä ylä- että alaluomella. Rasvahuokosten aukko näkyy ripsien tyvessä. Mikäli tällainen huokonen tukkeutuu, muodostuu silmäluomeen punainen, arka ja pehmeä paise. Tätä kutsutaan näärännäpyksi, luomirauhastulehdukseksi tai chalazioniksi.

Akuutti vaihe

Paise on punainen, arka ja turvonnut.

Hoito

- Voit pitää esimerkiksi lämmintä vesipulloa, lämmintä käsipyyhettä tai lämmintä vesipussia silmäluomea vasten viiden minuutin ajan.
- Hiero sen jälkeen paisetta painamalla voimakkaasti pumpulipuikolla minuutin ajan. Hiero paisetta ylhäältä kohti silmäripsiä tai alhaalta kohti silmäripsiä riippuen siitä, onko paine ylä- vai alaluomella.
- Puhdista tämän jälkeen silmäluomet huolellisesti. Käytä pumpulilappua, jonka olet kostuttanut vedellä laimennettuun Nitzoral- tai vauvashampooseen.
 - Jatka lämpö- ja hierontakäsittelyä kaksi kertaa päivässä kahden viikon ajan ja sen jälkeen kerran päivässä kuukauden ajan.
- Kun silmäluomet ovat puhtaat, laita silmätippoja tai –voidetta silmään tai silmäluomille lääkärin ohjeistuksen mukaisesti.
- Puhdista silmäluomet ja luomireunat huolellisesti iltaisin 1–2 viikon ajan, tarvittaessa pidempään.

Tulehdusoireet häviävät yleensä kahden viikon aikana. Luomirauhastulehdus ei ole tarttuva.

Krooninen vaihe

Akuutin tulehdusvaiheen jälkeen luomelle jää kivuton paise, joka on täysin vaaraton. Suurin osa näistä häviää itsestään joidenkin kuukausien kuluessa. Paise voidaan poistaa kirurgisesti, mikäli se ei häviä itsestään puolen vuoden sisällä.

Rauhastulehdus voi uusiutua. Mikäli vaiva uusiutuu useampia kertoja ja varsinkin, mikäli sinulla on muitakin tulehduksia, voidaan sinulle kirjoittaa suun kautta otettava antibioottikuuri. Kuuri kestää muutamia kuukausia.



Yhteydenotot silmäyksikköön 06 213 1592 kello 9–11.

Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.