

## Termoablaatio (kohdun limakalvon poisto)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Termoablaatiota käytetään runsaiden kuukautisvuotojen niukentamiseksi. Kuukautisvuodon määrää vähennetään poistamalla kohtuontelosta lämmön avulla vuotoa tuottava limakalvo. Joillakin potilailla vuodot loppuvat kokonaan, kun taas joillakin vuodot vähentyvät runsaista niukoiksi.

### Toimenpide

Termoablaatio tehdään nukutuksessa. Kohtuun viedään kartionmuotoinen verkko, joka avautuu kohtuontelossa ja mukautuu kohdun sisäpinnan muotoihin. Kohtuun johdetaan noin 90 sekunnin ajan radioaaltoenergiaa verkon kautta. Tämä tuhoaa kohdun limakalvon. Toimenpide kestää muutaman minuutin.

### Toipuminen

Hoidon jälkeen saattaa olla voimakkaiden kuukautiskipujen kaltaisia tuntemuksia muutaman tunnin ajan. Kiputuntemukset vaihtelevat yksilöllisesti. Useimmilla potilailla esiintyy verensekaista vuotoa 2–4 viikon ajan. Suojana voi käyttää sidettä. Tulehdusriskin vähentämiseksi tulisi vuodon aikana välttää yhdyntää, uintia, ammekylpyä ja tamponien käyttöä. Riittävän usein tapahtuva alapesu ja siteen vaihto ovat suositeltavia. Ehkäisystä tulee edelleen huolehtia, sillä hoidon jälkeenkin on raskaaksi tuleminen mahdollista.

### Kivunhoito

Kotona kivunhoidoksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Sairausloma on 3–5 päivää.

## Yhteydenotot

Jos hoidon jälkeen ilmaantuu kuumetta, kovia alavatsakipuja, pahanhajuista vuotoa tai jotain muuta, tulee ottaa yhteys omaan terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Naistentautien poliklinikka arkisin kello 14.00–15.00, puhelin 06 213 2012

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.